

COTEAUX PAÏS et le  
GROUPE IGNATIEN de HAUTE ARIEGE  
vous proposent une

## Halte spirituelle

du samedi 13 à 14 h

au dimanche 14 SEPTEMBRE 2025 à 17h



*Un temps de pause, de rencontre, de prière  
pour reprendre souffle et continuer le chemin*

sur le thème « *Osons l'espérance* »



Diocèse de l'Ariège

au Centre de Montagne  
de SUC et SENTENAC  
09220 VAL DE SOS



Coteaux – Païs  
Centre spirituel

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Au programme

- Temps de prière personnelle
- Echanges en groupe
- Enseignements
- Détente - nature



### Animation

COTEAUX-PAÏS Centre Spirituel Jésuite du Sud-Ouest  
Sophie Drouot & Jackie Ricaud

### Participation financière

Pension complète et animation : **80 € / personne**  
avec une fourchette de **68 € (solidarité) à 92 € (soutien)**  
20 € d'arrhes à l'inscription

La pension comprend : 1 nuit, petit déjeuner, 2 repas, goûters  
Draps sur demande : + 7 €

### **INSCRIPTION**

AVANT le 4 septembre 2025

[secretariat@coteaux-pais.net](mailto:secretariat@coteaux-pais.net)

05 62 71 65 30

[www.coteaux-pais.net](http://www.coteaux-pais.net)

Coteaux-Païs - 9 rue Monplaisir  
31400 TOULOUSE

### **RENSEIGNEMENTS**

[abrant.francis@wanadoo.fr](mailto:abrant.francis@wanadoo.fr)

06 85 92 64 32



### **Centre de montagne**

Le Village de Suc

**09220 Suc et Sentenac**

**Val de Sos**

05 61 64 88 26

[www.centre-montagne-suc.](http://www.centre-montagne-suc.)