

Paroisse Saint-Joseph

40 avenue Antoine de Saint Exupéry
31400 Toulouse
Tel :05 61 80 78 76
Mail : curesaintjoseph@yahoo.fr

Inscription nécessaire avant le 8 mars 2025

en retournant ce bulletin d'inscription à
la paroisse (boîte aux lettres au 40 av de
Saint Exupéry)

M Mme

NOM :

PRENOM :

Adresse

Ville

Tél

Courriel

Je participerai à l'ensemble de
la semaine de prière accompagnée
du 16 au 22 mars 2025
(prévoir une participation aux frais,
15 à 50 € selon possibilité)

Signature :

Souhaite rencontrer mon accompagnateur
(SVP cochez le plus de cases que possible)

- En milieu de journée (13h-14h30)
- En début d'après-midi (14h30-16h00)
- En fin d'après-midi (16h00-18h00)
- En début de soirée (19h00-20h30)
- En fin de soirée (20h30-21h30)



Carême 2025

Semaine de prière accompagnée
Dimanche 16 mars – samedi 22 mars

Une initiative de la paroisse St Joseph
et du Centre spirituel ignatien
Coteaux Pais

Ouvrir sa porte à l'Évangile

Voici que je me tiens à la porte, et je frappe. Si
quelqu'un entend ma voix
et ouvre la porte, j'entrerai chez lui ;
je prendrai mon repas avec lui,
et lui avec moi (Ap 3,20)

**Vous désirez prier personnellement
mais vous ne savez pas comment
faire ?**

**Vous aimeriez approfondir votre prière
personnelle et être aidé en ce sens ?**
**Vous avez soif de rencontrer le Christ
?**

L'équipe d'animation pastorale et le
Père Lizier avec le support du centre
spirituel des Coteaux Pais vous
proposent une semaine de prière
personnelle accompagnée. Les horaires
sont aménagés pour que tous, jeunes
et moins jeunes, y compris ceux qui
ont de longues journées de travail,
puissent y participer.

Réponses à quelques questions

Mais moi, je ne sais pas prier tout seul Comment puis-je y arriver ?

Personne ne peut dire qu'il sait prier. Nous vous proposons d'« apprendre » à prier par des moyens concrets. Il se passe toujours quelque chose entre Dieu et nous, même si nous n'en avons pas conscience sur le moment.

Quelle doit-être ma disponibilité ?

Les rencontres de lancement (dimanche 16 mars après-midi) et de clôture (samedi 22 mars matin) sont incontournables. Chaque jour, vous choisirez l'heure le lieu et la durée de votre temps de prière personnelle.

Vous déterminerez avec votre accompagnateur l'heure des rencontres en fonction de vos contraintes et de vos éventuels impératifs.

Pourquoi un accompagnateur ?

Pour vous aider dans la prière : il propose un cadre, vous confie un texte d'Écriture pour la prière du lendemain, écoute ce que vous souhaitez dire chaque jour après le temps de prière, répond aux questions et difficultés... Il aide à reconnaître les signes de l'Esprit Saint

Qui sont-ils ? Sont-ils compétents ?

Ce sont des laïcs bénévoles formés à l'accompagnement spirituel. La confidentialité des entretiens est garantie.

Où vais-je rencontrer mon accompagnateur ?

Dans une salle de la paroisse Saint Joseph. Chaque accompagnateur aura un lieu calme et discret pour vous recevoir entre 20 et 30 minutes.

Pourquoi me demande-t-on une participation financière ?

Pour prendre en charge les frais d'animation et contribuer au financement des formations à l'accompagnement spirituel faites par les Coteaux Pais.

Chacun donne en fonction de ses possibilités, entre 15 et 50 €.

Mais est-ce une retraite ?

Cette semaine de prière accompagnée est une manière simple de vivre une retraite au cœur de notre quotidien, sans quitter nos lieux de vie.

Que m'apportera cette semaine ?

« Venez et voyez ! »

Déroulement de la Semaine de Prière Accompagnée, SEPAC

• **Dimanche 16 mars de 16h30 à 18h00 :**

Lancement à l'Eglise Saint Joseph

Présentation et mise en route qui se terminera par la prise de RV des participants et accompagnateurs.

• **Du lundi 17 mars au vendredi 21,**

Chaque jour, prière personnelle 20 à 30 min, puis rencontre avec son accompagnateur, à Saint Joseph, durant 20 minutes à l'heure convenue avec lui.

Venir avec une Bible (si vous en avez une) et de quoi écrire

• **Samedi 22 mars de 10h30 à 12h à Saint Joseph :**
célébration de clôture de la semaine de prière.

Pour plus d'informations

Coteaux Pais
9 rue Monplaisir
31400 Toulouse
Tél. : 05 62 71 65 30
secretariat@coteaux-pais.net