

Pour mieux habiter ma place d'aidant

Halte sur 2 samedis



Au Couvent de VAYLATS
100 RUE DU COUVENT
46230 VAYLATS
tel: 05 65 31 63 51

Sortie 58 /A20 Cahors Sud À 15 minutes

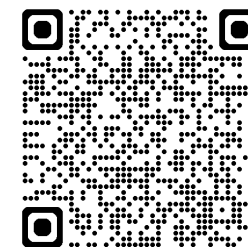
11 et 25 janvier 2025

**Deux samedis
de 9 h 30 à 17 h**

Infos & inscriptions :

sodrout@hotmail.fr

06 11 19 89 19



COTEAUX PAÏS
Centre spirituel Jésuite du Sud-Ouest

Habiter ma place d'aidant

Comment aider sans s'épuiser ? Quelles questions sur la vie, la foi ?

L'un de mes proches est âgé ou handicapé, à domicile ou en maison d'accueil.

Comment l'accompagner ? Jusqu'où ? Comment trouver la bonne posture, la bonne distance ?

Deux jours de formation humaine et spirituelle pour partager nos expériences, nos questions sur la vie, sur la foi, sur le vieillissement ou le handicap, avec le support de textes de l'Évangile



BULLETIN D'INSCRIPTION :

Habiter ma place d'aidant

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Tel :

Email :

Participera à la formation du : 11 et 25 janvier

Verse un acompte de : 20€ non remboursable et le solde sur place.

Prix total pour l'activité : 150€ (200€ pour un couple)

À découper et à envoyer avec votre règlement à :

COTEAUX PAÏS

9 rue Montplaisir 31400 Toulouse

AVANT LE 03/01/2025

Tél : 05 62 71 65 30
secretariat@coteaux-pais.net

Ou bien inscription en ligne sur notre site :

<http://coteaux-pais.net>

