

## Coteaux Païs

Le Centre spirituel *Coteaux Païs* est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de jésuites, de religieux (ses) et de laïcs.

### Une pédagogie :

Les propositions du Centre spirituel s'appuient sur la pédagogie ignatienne, une manière de faire qui aide à :

- relire sa vie à la lumière de la Parole de Dieu
- discerner les forces de vie en soi ou dans le monde
- poser des choix plus libres et responsables à la suite du Christ.



**Pour en savoir davantage :**

**<http://coteaux-pais.net>**

## Modalités d'inscription

**Hébergement en pension complète**: 53€ par jour

**Frais de gestion des Coteaux** : entre 10 et 20€ par jour

**Accompagnement - Animation** : entre 20 et 40€ par jour

**Acompte** demandé pour toute inscription : 80 €

### **En cas de désistement :**

8 jours ou plus avant la retraite : 55 € seront remboursés

Moins de 8 jours avant la retraite : aucun remboursement

***La question financière ne doit pas être un frein à la participation à la retraite. La participation financière proposée s'ajuste à la réalité des dépenses mais chacun verse ce qu'il peut.***



## RETRAITE

### Retraite de 8 jours Exercices Spirituels



### Abbaye Notre Dame de Belloc (64)

**Du mercredi 21 août (18h)**

**au vendredi 30 août (9h) 2024**

### **Animé par :**

Jésuites et religieuses ignaciennes,

### **Renseignements et inscription :**

Coteaux Païs  
9 rue Monplaisir  
31400 Toulouse  
Tél : 05 62 71 65 30  
secretariat@coteaux-pais.net  
<http://coteaux-pais.net>

## Prendre le temps d'une retraite selon les Exercices de Saint Ignace de Loyola :

### Une expérience ouverte à tous ! (jeune ou adulte, laïc, prêtre, religieux,)

Un temps de retraite pour rencontrer le Seigneur dans le silence, dans la méditation de sa Parole. Un temps d'échange quotidien avec une personne qui accompagne ce chemin pour aider à reconnaître la présence de l'Esprit du Christ à l'œuvre dans sa vie.

La retraite comporte chaque jour plusieurs moments de prière personnelle à partir d'un texte de l'Écriture. Un climat de silence, y compris pendant les repas, permet à chacun de suivre son propre cheminement en respectant celui des autres. Seront vécus en commun chaque jour l'Eucharistie, la prière du soir et un bref exposé sur la prière, le discernement ou tel autre point de la vie spirituelle

#### Modalités d'inscription

*Vous souhaitez vivre une retraite selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace. Pour vous inscrire, merci de rédiger une lettre de motivation :*

Présentation personnelle (âge – moments forts de la vie – contexte familial et social...)

- Qu'est-ce qui vous pousse à faire cette démarche ? Quels fruits en attendez-vous ?
- Quelle expérience avez-vous de ce type de retraite (silence - prière avec la Parole de Dieu - accompagnement...)
- Ce qui vous attire ou vous fait peur dans cette expérience...
- Pouvez-vous décrire en quelques lignes votre manière de prier ?

#### Cette lettre est importante :

Elle vous permet, en la rédigeant, de clarifier les choses pour vous-même.

- Elle donne quelques éléments qui faciliteront le choix de votre accompagnateur.
- Elle permet à cet accompagnateur de se préparer à vous accueillir.

**Cette lettre est confidentielle et ne sera lue que par la Directrice et votre accompagnateur.**

**direction@coteaux-pais.net**

Exercices Spirituels

8 jours

Du mercredi 21 août (18h) au vendredi 30 août (9h) 2024

## Bulletin d'inscription Retraite 8 jours (fin août 24) à Belloc (64)

#### A renvoyer à :

Coteaux Païs Centre Spirituel Jésuite  
9 rue Monplaisir - 31400 Toulouse

Mme, M., Sr, Fr, Père (entourer la mention)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél : .....

e-mail : .....

Année de naissance : .....

verse 80€ d'acompte (chèque ordre Coteaux Païs)

- indications particulières (régime alimentaire, difficultés pour vous déplacer...)

.....  
Avez-vous déjà fait une retraite selon les Exercices :

- OUI  NON

S'inscrit :

Du : ..... au ..... 2024

Nombre de jours : .....

Moyen de transport : .....