

# Bulletin d'inscription 10 jours fin août 24 ND de Livron

A renvoyer à :

Centre Spirituel Jésuite Coteaux Païs  
9 rue Monplaisir - 31400 Toulouse

## Modalités d'inscription avant le 30 juin 2024

Vous souhaitez vivre une retraite selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace. Pour vous inscrire, merci de rédiger une lettre de motivation :

- Présentation personnelle (âge – moments forts de la vie – contexte familial et social...)
- Vous demandez une durée de : 10 jours .. Pourquoi ?
- Qu'est-ce qui vous pousse à faire cette démarche ? Qu'en attendez-vous ?
- Quelle expérience avez-vous de ce type de retraite (silence – prière avec la Parole de Dieu – accompagnement...)
- Ce qui vous attire ou vous fait peur dans cette expérience...

**Cette lettre est importante :**

- Elle vous permet, en la rédigeant, de clarifier les choses pour vous-même.
- Elle donne quelques éléments qui faciliteront le choix de votre accompagnateur.
- Elle permet à cet accompagnateur de se préparer à vous accueillir.

Merci de l'adresser à la **directrice des Coteaux Païs** ou l'envoyer par mail : [direction@coteaux-pais.net](mailto:direction@coteaux-pais.net)

**Cette lettre confidentielle ne sera lue que par la directrice et votre accompagnateur.**

Mme, Mr, Sr, Fr, Père (entourer la mention)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

CP : ..... Ville : .....

Tél : .....

e-mail : .....

Année de naissance : .....

Avez-vous déjà fait une retraite selon les Exercices :

OUI  NON

**Du :** ..... **au :** ..... **2024**

**Arrivée le :** ..... **à :** ..... **Heures**

**Départ le :** ..... **à :** ..... **Heures**

**Moyen de transport :** .....

verse 80 € d'acomptes

Indications particulières (régime alimentaire, difficultés pour vous déplacer...)

**La question financière ne doit pas être un frein à la participation à la retraite.**



## RETRAITES

Abbaye de Belloc/ Urt(64)



Fin août 2024

Retraite de **10 jours** pour personne ayant déjà fait une retraite ignatienne

**Du mercredi 21 août (18h)  
au dimanche 1<sup>er</sup> septembre  
(9h) 2024**

Accompagnée par une équipe de jésuites, de religieuses et de laïcs.

**Renseignements et inscription :**

COTEAUX PAÏS  
9, rue Monplaisir  
31400 TOULOUSE  
Tél : 05 62 71 65 30  
[secretariat@coteaux-pais.net](mailto:secretariat@coteaux-pais.net)  
<http://coteaux-pais.net>

**Prendre le temps d'une retraite selon les Exercices de Saint Ignace de Loyola :  
Une expérience ouverte à tous ! (jeune ou adulte, laïc, prêtre, religieux, religieuse)**

Inscription avant le 30 juin 2024  
Par courrier ou sur le site  
[www.coteaux-pais.net](http://www.coteaux-pais.net)

Un temps de retraite pour rencontrer le Seigneur dans le silence, dans la méditation de sa Parole. Un temps d'échange quotidien avec une personne qui accompagne ce chemin pour aider à *reconnaître la présence de l'Esprit du Christ à l'œuvre dans sa vie*.

La retraite comporte chaque jour plusieurs moments de prière personnelle à partir d'un texte de l'Écriture. Un climat de silence, y compris pendant les repas, permet à chacun de suivre son propre cheminement en respectant celui des autres. Seront vécus en commun chaque jour l'Eucharistie, la prière du soir et un bref exposé sur la prière, le discernement ou tel autre point de la vie spirituelle.

10 jours	Du mercredi 21 août (18h) au dimanche 1 <sup>er</sup> septembre (9h) 2024
----------	---

## Participation financière

**Hébergement en pension complète** : (péréquation entre différents lieux d'accueil) : **53 € par jour**

**Frais de gestion des Coteaux** : entre 10 et 20€ par jour

**Accompagnement - animation** : entre 20 et 40€ par jour de retraite

**Acompte** demandé pour toute inscription : 80 €

**En cas de désistement** :

8 jours ou plus avant une retraite : 55 € seront remboursés

Moins de 8 jours avant la retraite : aucun remboursement