

## Coteaux Païs

### L'objectif :

Le Centre spirituel « Les Coteaux Païs » est une œuvre de la Compagnie de Jésus. Sa mission est de répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission se fonde sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola : une école de discernement et de liberté qui permet à des hommes et des femmes de se mettre à la suite du Christ.

Elle est portée par une équipe de jésuites, de religieux (ses) et de laïcs qui vivent de la spiritualité ignatienne et travaillent ensemble à sa mise en œuvre.

### Une pédagogie :

Toutes les activités du Centre spirituel s'appuient sur la pédagogie ignatienne : la relecture de sa vie ou des événements éclairée par l'écoute de la Parole de Dieu. Cette manière de faire permet de discerner les forces de vie, en soi ou dans le monde, et d'avancer vers des choix plus libres et responsables à la suite du Christ.



**Pour en savoir davantage, vous pouvez consulter notre site internet**

<http://coteaux-pais.net>

## Modalités d'inscription

**Hébergement / pension complète (péréquation entre différents lieux d'accueil) :** 53€ par jour

**Frais de gestion des Coteaux :** entre 10 et 20€ par jour

**Accompagnement - Animation :** entre 20 et 40€ par jour

**Acompte** demandé pour toute inscription: 80€

### Désistement :

8 jours avant la retraite : 55 € seront remboursés

Moins de 8 jours avant la retraite : aucun remboursement

*La question financière ne doit pas être un frein à la participation à la retraite. La participation financière proposée s'ajuste à la réalité des dépenses mais chacun verse ce qu'il peut.*

## Accès

Centre spirituel la Solitude  
29 route de la solitude  
33650 Martillac  
Tél : 05 56 72 71 10

**\*Par l'Autoroute A62** Sortie n°1 Martillac.

**\* Par la Nationale 113** Venant de Bordeaux, au rond-point suivant Le Bouscaut, prendre la direction Martillac et suivre les indications précédentes

**\* Par le train,** gare St Jean (15 km) ou ST Médard d'Eyrans (3km) possibilité de taxis.



## RETRAITES

### SELON LES EXERCICES SPIRITUELS

Retraites de 5 jours ou 8 jours

Centre spirituel la Solitude  
Martillac (33)

**Du vendredi 20 (18h)  
au mercredi 25 octobre(9h)  
2023**

**Du vendredi 20 (18h) au  
dimanche 29 octobre (9h)  
2023**

Animation et accompagnement

Jésuites et religieuses ignaciennes,  
et une équipe de laïcs  
associés aux Coteaux-Païs

### Renseignements et inscription :

COTEAUX PAÏS  
9, rue Monplaisir  
31400 Toulouse  
Tél : 05 62 71 65 30  
[secretariat@coteaux-pais.net](mailto:secretariat@coteaux-pais.net)  
<http://coteaux-pais.net>

## Prendre le temps d'une retraite selon les Exercices de Saint Ignace de Loyola :

### Une expérience ouverte à tous ! (Jeune ou adulte, laïc, prêtre, religieux, religieuse)

Un temps de retraite pour rencontrer le Seigneur dans le silence, dans la méditation de sa Parole. Un temps d'échange quotidien avec une personne qui accompagne ce chemin pour aider à *reconnaître la présence de l'Esprit du Christ à l'œuvre dans sa vie*.

La retraite comporte chaque jour plusieurs moments de prière personnelle à partir d'un texte de l'Écriture. Un climat de silence, y compris pendant les repas, permet à chacun de suivre son propre cheminement en respectant celui des autres. Seront vécus en commun chaque jour l'Eucharistie, la prière du soir et un bref exposé sur la prière, le discernement ou tel autre point de la vie spirituelle.

#### Modalités d'inscription

*Vous souhaitez vivre une retraite selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace. Pour vous inscrire, merci de rédiger une lettre de motivation :*

- Présentation personnelle (âge – moments forts de la vie – contexte familial et social...)
- Qu'est-ce qui vous pousse à faire cette démarche ? Quels fruits en attendez-vous ?
- Quelle expérience avez-vous de ce type de retraite (silence - prière avec la Parole de Dieu - accompagnement...)
- Ce qui vous attire ou vous fait peur dans cette expérience...
- Pouvez-vous décrire en quelques lignes votre manière de prier ?

#### Cette lettre est importante :

- Elle vous permet, en la rédigeant, de clarifier les choses pour vous-même.
- Elle donne quelques éléments qui faciliteront le choix de votre accompagnateur.
- Elle permet à cet accompagnateur de se préparer à vous accueillir.

**Cette lettre est confidentielle et ne sera lue que par la Directrice et votre accompagnateur.**

**Merci de l'adresser à la Directrice des Coteaux Pais : [direction@coteaux-pais.net](mailto:direction@coteaux-pais.net)**

5 jours	Du vendredi 20 (18h) au mercredi 25 octobre (9h) 2023
8 jours	Du vendredi 20 (18h) au dimanche 29 octobre (9h) 2023

## BULLETIN D'INSCRIPTION EXERCICES SPIRITUELS 5 ou 8 jours Centre spirituel la solitude Martillac

A renvoyer au :  
**Centre Spirituel Jésuite COTEAUX PAÏS**  
9 rue Monplaisir - 31400 TOULOUSE

M., Mme Sr, Fr, Père (entourer la mention)

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

CP ..... Ville .....

Tél .....

Tél portable .....

E-mail

Année de naissance .....

verse 80 € d'acompte (chèque ordre Coteaux Pais)

Indications particulières (régime alimentaire, difficultés pour vous déplacer, etc) .....

S'inscrit :

**Du : ..... au : ..... 2023**

**Nombre de jours : .....**

**Moyen de transport : .....**