

Coteaux Païs

Le Centre spirituel *Coteaux Païs* est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de jésuites, de religieux(es) et de laïcs.

Une pédagogie :

Les propositions du Centre spirituel s'appuient sur la pédagogie ignatienne, une manière de faire qui aide à :

- relire sa vie à la lumière de la Parole de Dieu
- discerner les forces de vie en soi ou dans le monde
- poser des choix plus libres et responsables à la suite du Christ.



Plus d'informations et propositions :

<http://coteaux-pais.net>

Participation financière

Hébergement en pension complète
(péréquation entre différents lieux d'accueil) :
53€ par jour

Frais de gestion des Coteaux : entre 10 et 20€
par jour

Accompagnement - Animation : entre 20 et 40€
par jour

Acompte demandé pour toute inscription : 80€

Désistement :

8 jours avant la retraite : 55 € de remboursement

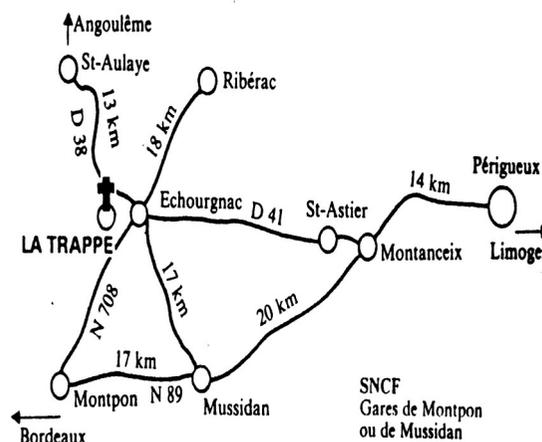
Moins de 8 jours avant la retraite : aucun remboursement

La participation financière proposée s'ajuste à la réalité des dépenses mais la question financière ne doit pas être un frein à la participation à la

Plan d'accès

Abbaye Notre Dame de bonne Espérance
24410 ECHOURGNAC
Tél : 05 53 80 82 59

90 Km au N.-E. de Bordeaux par la A89 (sortie 12 Montpon).
SNCF : Montpon (à 15 Km), Mussidan (à 18 Km),
Saint-Aigulin (à 22 Km.)



**RETRAITES SELON LES
EXERCICES SPIRITUELS**

Retraite de 5 jours ou 8 jours

Février 2024

**Du vendredi 16 février (18h)
au jeudi 22 février (9h) 2024**

**Du vendredi 16 février (18h) au
dimanche 25 février (9h) 2024**

**A l'abbaye Notre Dame
de Bonne Espérance
à Echourgnac (24)**

Animation et accompagnement

Jésuites et /ou religieuses ignaciennes,
et une équipe de laïcs associés aux Coteaux-Païs

Renseignements et inscription :

Coteaux Païs
9 rue Monplaisir
31400 Toulouse
Tél : 05 62 71 65 30

secretariat@coteaux-pais.net
<http://coteaux-pais.net>

Prendre le temps d'une retraite selon les Exercices de Saint Ignace de Loyola :

Un temps de retraite pour rencontrer le Seigneur dans le silence, dans la méditation de sa Parole. Un temps d'échange quotidien avec une personne qui accompagne ce chemin pour aider à reconnaître la présence de l'Esprit du Christ à l'œuvre dans sa vie.

La retraite comporte chaque jour plusieurs moments de prière personnelle à partir d'un texte de l'Écriture. Un climat de silence, y compris pendant les repas, permet à chacun de suivre son propre cheminement en respectant celui des autres. Seront vécus en commun chaque jour l'Eucharistie, la prière du soir et un bref exposé sur la prière, le discernement ou tel autre point de la vie spirituelle

Modalités d'inscription

Vous souhaitez vivre une retraite selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace. Pour vous inscrire, merci de rédiger une lettre de présentation / motivation :

Présentation personnelle (âge – moments forts de la vie – contexte familial et social...)

- Qu'est-ce qui vous pousse à faire cette démarche ? Quels fruits en attendez-vous ?
- Quelle expérience avez-vous de ce type de retraite (silence - prière avec la Parole de Dieu - accompagnement...)
- Ce qui vous attire ou vous fait peur dans cette expérience...
- Pouvez-vous décrire en quelques lignes votre manière de prier ?

Cette lettre est importante :

Elle vous permet, en la rédigeant, de clarifier les choses pour vous-même.

- Elle donne quelques éléments qui faciliteront le choix de votre accompagnateur.
- Elle permet à cet accompagnateur de se préparer à vous accueillir.

Cette lettre est confidentielle et ne sera lue que par la Directrice et votre accompagnateur. direction@coteaux-pais.net

5 jours	Du vendredi 16 février (18h) au jeudi 22 février (9h) 2024
8 jours	Du vendredi 16 février (18h) au dimanche 25 février (9h) 2024

Bulletin d'inscription Retraite de 5 ou 8 jours (Février 2024 -Echourgnac)

à renvoyer à :
Coteaux Païs
9 rue Monplaisir - 31400 Toulouse

Mme, M., Sr, Fr (entourer la mention)

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél :

e-mail :@.....

Année de naissance :

verse 80 € d'acomptes

Indications particulières (régime alimentaire, difficultés pour vous déplacer, etc ...) :

Du : au : 2024

Nombre de jours :

Arrivée le : à : heures

Départ le : à : heures

Moyen de transport :

Règlement : chèque
à l'ordre de : COTEAUX PAÏS