

## Coteaux Païs

### L'objectif :

Le Centre spirituel « Les Coteaux Païs » est une œuvre de la Compagnie de Jésus. Sa mission est de répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission se fonde sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola : une école de discernement et de liberté qui permet à des hommes et des femmes de se mettre à la suite du Christ.

Elle est portée par une équipe de jésuites, de religieux (ses) et de laïcs qui vivent de la spiritualité ignatienne et travaillent ensemble à sa mise en œuvre.

### Une pédagogie :

Toutes les activités du Centre spirituel s'appuient sur la pédagogie ignatienne : la relecture de sa vie ou des événements éclairée par l'écoute de la Parole de Dieu. Cette manière de faire permet de discerner les forces de vie, en soi ou dans le monde, et d'avancer vers des choix plus libres et responsables à la suite du Christ.



Pour en savoir davantage, vous pouvez consulter notre site internet à l'adresse :

<http://coteaux-pais.net>

## Modalités d'inscription

**Hébergement** (péréquation entre différents lieux d'accueil) : 50€ par jour

**Frais de gestion des Coteaux** : entre 8 et 20€ par jour

**Accompagnement - Animation** : entre 20 et 40€ par jour

**En cas de désistement :**

**8 jours ou plus avant une retraite : 55€ seront remboursés**

**Moins de 8 jours avant la retraite : aucun remboursement**

*La question financière ne doit pas empêcher quelqu'un de faire une retraite. La participation financière proposée s'ajuste à la réalité des dépenses mais chacun verse ce qu'il peut.*

*Merci à ceux qui pourraient se rendre solidaires des autres de verser davantage pour permettre à tous un temps de ressourcement*

## Plan d'accès

Abbaye sainte Marie de Maumont  
16190 Juignac  
Tél : 05 45 60 34 38



## RETRAITES

SELON LES EXERCICES  
SPIRITUELS

Février 2023

Retraite de 8 jours

Abbaye Sainte Marie de  
Maumont (16)

**Du vendredi 3 février (18h)  
au  
dimanche 12 février (9h) 2023**

Animée par des Jésuites et religieuses  
ignaciennes,

et une équipe de laïcs  
associés aux Coteaux-Païs

### Renseignements et inscription :

COTEAUX PAÏS  
9, rue Monplaisir  
31400 TOULOUSE  
Tél : 05 62 71 65 30  
[secretariat@coteaux-pais.net](mailto:secretariat@coteaux-pais.net)  
<http://coteaux-pais.net>

## Prendre le temps d'une retraite selon les Exercices de Saint Ignace de Loyola :

### Une expérience ouverte à tous ! (Jeune ou adulte, laïc, prêtre, religieux, religieuse)

Un temps de retraite pour rencontrer le Seigneur dans le silence, dans la méditation de sa Parole. Un temps d'échange quotidien avec une personne qui accompagne ce chemin pour aider à *reconnaître la présence de l'Esprit du Christ à l'œuvre dans sa vie*.

La retraite comporte chaque jour plusieurs moments de prière personnelle à partir d'un texte de l'Écriture. Un climat de silence, y compris pendant les repas, permet à chacun de suivre son propre cheminement en respectant celui des autres. Seront vécus en commun chaque jour l'Eucharistie, la prière du soir et un bref exposé sur la prière, le discernement ou tel autre point de la vie spirituelle.

#### Modalités d'inscription

*Vous souhaitez vivre une retraite selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace. Pour vous inscrire, merci de rédiger une lettre de motivation :*

- Présentation personnelle (âge – moments forts de la vie – contexte familial et social...)
- Qu'est-ce qui vous pousse à faire cette démarche ? Quels fruits en attendez-vous ?
- Quelle expérience avez-vous de ce type de retraite (silence - prière avec la Parole de Dieu - accompagnement...)
- Ce qui vous attire ou vous fait peur dans cette expérience...
- Pouvez-vous décrire en quelques lignes votre manière de prier ?

#### Cette lettre est importante :

- Elle vous permet, en la rédigeant, de clarifier les choses pour vous-même.
- Elle donne quelques éléments qui faciliteront le choix de votre accompagnateur.
- Elle permet à cet accompagnateur de se préparer à vous accueillir.

**Cette lettre est confidentielle et ne sera lue que par la Directrice et votre accompagnateur.**

**Merci de l'adresser à [direction@coteaux-pais.net](mailto:direction@coteaux-pais.net)**

8 jours initiation	Vendredi 3 (18h) – dimanche 12 février 2023 (9h)
--------------------	--

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### EXERCICES SPIRITUELS 8 jours

### Abbaye sainte Marie de Maumont (16)

A renvoyer au :  
**Centre Spirituel Jésuite COTEAUX PAÏS**  
9 rue Monplaisir - 31400 TOULOUSE

Mme, M., Sr, Fr, Père (entourer la mention)

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

CP ..... Ville .....

Tél .....

Tél portable .....

E-mail :

Année de naissance .....

verse 80 € d'acomptes

Indications particulières (régime alimentaire, difficultés pour vous déplacer, etc .....

Avez-vous déjà fait une retraite selon les Exercices :

OUI       NON

**Moyen de transport :** .....