

Coteaux Païs

Le Centre spirituel *Coteaux Païs* est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de jésuites, de religieux (ses) et de laïcs.

Une pédagogie :

Les propositions du Centre spirituel s'appuient sur la pédagogie ignatienne, une manière de faire qui aide à :

- relire sa vie à la lumière de la Parole de Dieu
- discerner les forces de vie en soi ou dans le monde
- poser des choix plus libres et responsables à la suite du Christ.

Retrouvez toutes nos propositions

www.coteaux-pais.net

Modalités d'inscription

Hébergement : 45€ par jour

Frais de gestion des Coteaux : entre 8 et 18€ par jour

Accompagnement - Animation : entre 20 et 35€ par jour

Acompte demandé pour toute inscription : 80 €

En cas de désistement :

8 jours ou plus avant une retraite : 55 € seront remboursés

Moins de 8 jours avant la retraite : aucun remboursement

La question financière ne doit pas être frein pour participer à la retraite. La participation financière proposée s'ajuste à la réalité des dépenses mais chacun verse ce qu'il peut.

Merci à ceux qui pourraient se rendre solidaires des autres de verser davantage pour permettre à tous un temps de ressourcement.



RETRAITES

Octobre 2022

Retraite de 8 jours pour des personnes ayant déjà fait une expérience des Exercices Spirituels



**Du vendredi 21 octobre (18h)
au dimanche 30 octobre (9h) 2022**

**Centre Assomption
Lourdes (65)**

Animés par :

Jésuites et religieuses ignaciennes,

et une équipe de laïcs associés

aux Coteaux-Païs

Renseignements et inscription :

Coteaux Païs

9 rue Monplaisir

31400 TOULOUSE

Tél : 05 62 71 65 30

secretariat@coteaux-pais.net

Prendre le temps d'une retraite selon les Exercices de Saint Ignace de Loyola :

Une expérience ouverte à tous ! (jeune ou adulte, laïc, prêtre, religieux,)

Un temps de retraite pour rencontrer le Seigneur dans le silence, dans la méditation de sa Parole. Un temps d'échange quotidien avec une personne qui accompagne ce chemin pour aider à reconnaître la présence de l'Esprit du Christ à l'œuvre dans sa vie.

La retraite comporte chaque jour plusieurs moments de prière personnelle à partir d'un texte de l'Écriture. Un climat de silence, y compris pendant les repas, permet à chacun de suivre son propre cheminement en respectant celui des autres. Seront vécus en commun chaque jour l'Eucharistie, la prière du soir et un bref exposé sur la prière, le discernement ou tel autre point de la vie spirituelle.

Modalités d'inscription

Vous souhaitez vivre une retraite selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace. Pour vous inscrire, merci de rédiger une lettre de motivation / présentation :

Présentation personnelle (âge – moments forts de la vie – contexte familial et social...)

- Qu'est-ce qui vous pousse à faire cette démarche ? Quels fruits en attendez-vous ?
- Quelle expérience avez-vous de ce type de retraite (silence - prière avec la Parole de Dieu - accompagnement...)
- Ce qui vous attire ou vous fait peur dans cette expérience...
- Pouvez-vous décrire en quelques lignes votre manière de prier ?

Cette lettre est importante :

- Elle vous permet, en la rédigeant, de clarifier les choses pour vous-même.
- Elle donne quelques éléments qui faciliteront le choix de votre accompagnateur.
- Elle permet à cet accompagnateur de se préparer à vous accueillir.

Cette lettre est confidentielle et ne sera lue que par la Directrice et votre accompagnateur.

Merci de l'adresser à la Directrice des Coteaux Païs, Sr Bénédicte Lamoureux :

direction@coteaux-pais.net

A renvoyer à :
Coteaux Païs Centre Spirituel Jésuite
9 rue Monplaisir - 31400 Toulouse
Retraite 8 jours Lourdes

Mme, M., Sr, Fr, Père (entourer la mention)

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

CP : Ville :

Tél :

e-mail :

Année de naissance :

verse 80€ d'acompte

indications particulières (régime alimentaire, difficultés pour vous déplacer..)

.....

Avez-vous déjà fait une retraite selon les Exercices :

• Oui NON

S'inscrit :

Du :au..... 2022

Nombre de jours :

Moyen de transport :

{