

COTEAUX PAÏS

Programme
2021 • 2022

Montauban
Toulouse
Perpignan
Pau
Bayonne
Rodez

© Flickr



COTEAUX PAÏS
Centre spirituel Jésuite du Sud-Ouest



Présence et
Action Ignatienne
dans le Sud-Ouest

Le Centre Spirituel Coteaux Païs

est une **œuvre de la Compagnie de Jésus**. Il cherche à répondre aux besoins spirituels de notre temps en fondant ses propositions sur l'expérience spirituelle de Saint Ignace de Loyola : **une école de discernement et de liberté** qui permet aux hommes et aux femmes d'aujourd'hui de **se mettre à la suite du Christ**.

Sa mission

La mission particulière de ce centre jésuite est de **rejoindre les personnes là où elles sont**, avec l'aide des équipes qui rendent présent Coteaux Païs **dans la région du Sud-Ouest** : diocèses de Toulouse, Rodez, Montauban, Agen, Perpignan, Pau-Bayonne.

La Communauté d'animation

est composée de l'équipe des permanents (**jésuites, laïcs et religieuses**) et des équipes locales. Elle porte la mission des Coteaux en se mettant **au service des chrétiens** qui souhaitent approfondir leur vie spirituelle, et **au service des Eglises locales** en offrant des **propositions variées de retraites**, sessions ou formations selon leurs besoins.

Une démarche inspirée des Exercices spirituels

Fruit d'une expérience de saint Ignace de Loyola, le fondateur des jésuites, les Exercices Spirituels sont une manière de prier avec la Parole de Dieu. Ils sont une aide pour chercher et trouver Dieu en toutes choses. Ils ouvrent au discernement et permettent de faire des choix de vie.

Lors d'une retraite avec les Exercices Spirituels, vous serez invités à vivre une expérience de prière personnelle, à la relire et à en parler avec votre accompagnateur spirituel. Il vous aidera à vous situer en vérité devant Dieu, dans le respect de votre cheminement et de votre liberté.

Le parcours des Exercices amène ainsi progressivement à mieux ajuster notre vie à l'exemple de Jésus. L'attention aux pensées et sentiments profonds, à travers le discernement, aide à reconnaître quels pas et quels choix mènent à une vie plus heureuse, plus conforme à la volonté de Dieu.

« Celui qui vit les Exercices Spirituels de manière authentique expérimente l'attraction de Dieu. Il en revient rénové, transfiguré, à la vie ordinaire, à son ministère, à ses relations quotidiennes, portant avec soi le parfum du Christ. »

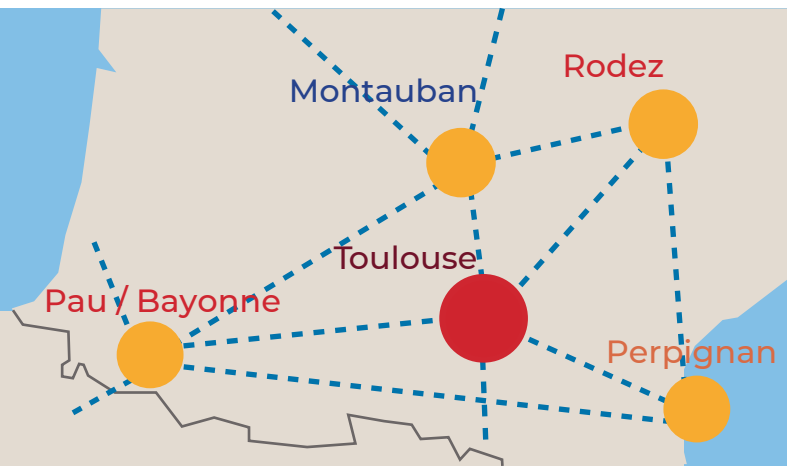
Pape François

>> Pour en savoir plus : jesuites.com/exercices-exercices

Avec quelles propositions ?

À la suite d'Ignace, Coteaux Païs propose :

- des **retraites, haltes spirituelles**
- des **formations**
- des **repères pour discerner, aimer et choisir** la vie.



ÉQUIPE DE COTEAUX PAÏS 2021/2022

DIRECTRICE

Sr Bénédicte Lamoureux, xavière
direction@coteaux-pais.net 05 62 71 65 35
06 17 86 61 40

PERMANENTS

Sr Sophie Beauchamp, xavière
sophie.beauchamp31@gmail.com 06 45 37 24 16

Sr Nathalie Albert, ND du Cénacle
srnathalie@gmail.com 07 88 27 66 53

P. Daniel Régent, sj
daniel.regent@jesuites.com 06 83 97 24 44

P. Alain Feuvrier, sj
alain.feuvrier@jesuites.com 06.88.11.99.12

P. Henri Raison, sj
henri.raison@jesuites.com 06.82.47.10.54

P. Guy Delage, sj
guy.delage@jesuites.com

RESPONSABLES DES ÉQUIPES LOCALES

Aveyron : **Remi Fremaux** | aveyron@coteaux-pais.net

Bayonne : **Françoise Fulpin** | bayonne@coteaux-pais.net

Montauban : **Sophie Drouot** | montauban@coteaux-pais.net

Pau : **Françoise Mellac** | pau@coteaux-pais.net

Perpignan : **Gérard Sagols** | perpignan@coteaux-pais.net

ASSOCIÉS AUX COTEAUX PAÏS

Sr Marie-Claude Roques, odn | roques181938@gmail.com

Roselyne Godard-Liénard | lierose@wanadoo.fr

TABLE DES MATIÈRES

RETRAITES selon les Exercices Spirituels

Haltes spirituelles de 1 à 3 jours	6
Retraites d'initiation aux Exercices Spirituels 5 jours	8
Retraites 5, 8, 10, 30 jours	8
Retraites à thème	10
Semaine de Prière Accompagnée (SEPAC).....	11
Retraite individuelle.....	11

« CHOISIR et AIMER LA VIE »

Repères pour décider	12
Lire ensemble le Récit d'Ignace de Loyola	13
Lecture biblique	13
Session Cinéma « Le rapport au temps »	13
Répères pour temps d'épreuves	14
« La joie du Seigneur est notre rempart » Ps 18	15
« Accompagner mes parents âgés et/ou malades »	15

LES FORMATIONS

Formation à l'écoute	16
Formation à l'accompagnement spirituel	17
Formation continue des accompagnateurs.....	17

JEUNES

Parcours pour le temps de Carême	18
Les Exercices dans la Vie Ordinaire (EVO).....	19
Retraites « choix de vie »	19

COUPLES et FAMILLES

Un jour pour marcher et prier en famille	20
En route à deux : Est-ce bien lui ? elle ?	21
Notre vie conjugale au souffle de l'Esprit.....	21
« Chrétiens séparés - divorcés : chemins d'espérance »	21

RETRAITES



RETRAITES SELON LES EXERCICES SPIRITUELS

Haltes spirituelles de 1 à 3 jours

Un à trois jours de ressourcement spirituel sous le regard de Dieu, en silence ou non. Ces jours offriront un espace de partage et de relecture, de détente et de célébration. Les temps de prière proposés seront les tous premiers pas dans la prière ignatienne.

▶ 3 jours pour « souffler intérieurement et se retrouver »

- du vendredi 25 février (18h) au mardi 1^{er} mars 2022 (9h)
..... Ste Famille - Villefranche de Rouergue (12) 📍
- du mercredi 13 (18h) au dimanche 17 juillet 2022 (9h)
- du mercredi 27 (18h) au dimanche 31 juillet 2022 (9h)
..... Couvent de Vaylats (46) 📍

▶ Journées « Marcher et prier »

Prendre le temps de se ressourcer par la marche, la prière, les échanges et découvrir ensemble une beauté de notre patrimoine, en goûtant la Parole de Dieu.

Pour tout public, seul, en famille, entre amis, itinéraires faciles.

- le samedi 9 octobre 2021 lieu à préciser 📍
Avec l'équipe CP de Perpignan
- les samedi 25 septembre 2021, dimanche 23 janvier 2022, samedi 7 mai 2022 de 10h à 17h30 lieux à préciser (12) 📍
Avec l'équipe CP de Rodez
- journée pèlerinage à Loyola le samedi 11 juin 2022 (8h30-18h)
Avec l'équipe CP Pau- Bayonne

▶ Un week-end pour prier et contempler

Un temps de pause, de rencontre, de prière pour reprendre souffle et continuer le chemin. Avec l'équipe CP de Pau-Bayonne

- du samedi 9 (9h30) au dimanche 10 octobre 2021 (17h)
..... Abbaye de Belloc (64) 📍
- du vendredi 20 (17h) au samedi 21 mai 2022 (19h)
..... Abbaye de Tournay (64) 📍

▶ Halte spirituelle en Ariège

- du samedi 25 (14h) au dimanche 26 septembre 2021 (17h)
..... Vicdessos (09) 📍

▶ Halte spirituelle dans le Pays Basque

- samedi 25 septembre 2021 (de 9h à 18h)
..... Lieu à préciser 📍
Avec l'équipe CP de Pau-Bayonne

▶ École de prière chez soi

Apprendre à prier chez soi avec la Parole de Dieu selon une proposition de Saint Ignace. 3 rencontres

- les 6, 10 et 13 mars 2022 de 20h à 22h
Avec l'équipe CP de Pau

▶ « Chez soi, avec Dieu »

NOUVEAU !

Une journée de désert chez soi. Une proposition-Zoom chaque premier jeudi du mois, afin de faire silence chez soi, de relire le mois écoulé et de prier. Temps de lancement à 9h30 en Zoom et partage en fin de journée à 18h.

- Première journée : le jeudi 7 octobre, renseignements sur le site des Coteaux. Avec l'équipe CP de Toulouse

Retraites d'initiation aux Exercices spirituels

Ces retraites s'adressent à des personnes désirant mieux connaître, aimer et suivre Jésus-Christ en découvrant la manière ignatienne de prier. Chaque jour un temps d'accompagnement individuel est proposé ainsi qu'une ou deux rencontres en groupe où sont données des indications pour la prière. Envoyer préalablement une lettre de présentation à la directrice

- du vendredi 22 (18h) au jeudi 28 octobre 2021 (9h)
..... Abbaye de Belloc (64) 
- du vendredi 11 (18h) au jeudi 17 février 2022 (9h)
..... Abbaye d'Echourgnac (24) 
En collaboration avec les Chemins Ignatiens en Bordelais (CIB)
- du vendredi 11 (18h) au jeudi 17 février 2022 (9h)
..... La Solitude - Martillac (33) 
- du vendredi 18 (18h) au jeudi 24 février 2022 (9h)
..... Ste Famille - Villefranche de Rouergue (12) 
- du vendredi 22 (18h) au jeudi 28 avril 2022 (9h)
..... Abbaye d'En Calcat (81) 
- du vendredi 1^{er} (18h) au jeudi 7 juillet 2022 (9h)
- du vendredi 15 (18h) au jeudi 21 juillet 2022 (9h)
..... Couvent de Vaylats (46) 
- du dimanche 21 (18h) au samedi 27 août 2022 (9h)
..... Abbaye de Belloc (64) 

Retraites pour personnes ayant déjà fait une expérience des Exercices Spirituels

Vivre une retraite en silence avec la Parole de Dieu et selon les Exercices Spirituels, ces retraites sont proposées à des personnes ayant déjà vécu une retraite d'initiation. Envoyer préalablement une lettre de présentation à la directrice.

► Exercices spirituels de 5 jours

- du mardi 2 (14h) au dimanche 7 novembre 2021 (14h)
- du vendredi 22 (18h) au jeudi 28 avril 2022 (9h)
..... Centre Assomption - Lourdes (65) 
- du vendredi 8 (18h) au jeudi 14 juillet 2022 (9h)
- du lundi 25 (18h) au dimanche 31 juillet 2022 (9h)
- du lundi 1^{er} (18h) au dimanche 7 août 2022 (9h)
..... Couvent de Vaylats (46) 

► Exercices spirituels de 8 jours

- du vendredi 11 (18h) au dimanche 20 février 2022 (9h)
..... Abbaye d'Echourgnac (24) 
En collaboration avec les Chemins Ignatiens en Bordelais (CIB)
- du vendredi 11 (18h) au dimanche 20 février 2022 (9h)
..... La Solitude - Martillac (33) 
- du vendredi 18 (18h) au dimanche 27 février 2022 (9h)
..... Ste Famille - Villefranche de Rouergue (12) 
- du vendredi 22 avril (18h) au dimanche 1^{er} mai 2022 (9h)
..... Centre Assomption - Lourdes (65) 
En collaboration avec la communauté CVX
- du vendredi 22 avril (18h) au dimanche 1^{er} mai 2022 (9h)
..... Abbaye d'En Calcat (81) 
- du vendredi 1^{er} (18h) au dimanche 10 juillet 2022 (10h)
- du mardi 12 (18h) au jeudi 21 juillet 2022 (9h)
- du vendredi 22 (18h) au dimanche 31 juillet 2022 (10h)
- du lundi 1^{er} (18h) au jeudi 10 août 2022 (9h)
..... Couvent de Vaylats (46) 
- du dimanche 21 (18h) au mardi 30 août 2022 (9h)
..... Abbaye de Belloc (64) 

► Exercices spirituels de 10 jours

Ces retraites de 10 jours peuvent aussi être des retraites de « choix de vie » pour des personnes de tous âges ayant une décision importante à prendre pour leur orientation de vie (mariage, vie religieuse, sacerdoce, question éthique, changement professionnel etc...) Conditions préalables : avoir déjà l'habitude d'une prière personnelle. Envoyer préalablement une lettre de présentation-motivation à la directrice

- du vendredi 18 février (18h) au mardi 1^{er} mars 2022 (9h)
..... Ste Famille - Villefranche de Rouergue (12) 
- du vendredi 1^{er} (18h) au mardi 12 juillet 2022 (9h)
- du vendredi 15 (18h) au mardi 26 juillet 2022 (9h)
..... Couvent de Vaylats (46) 
- du dimanche 21 (18h) au mercredi 31 août 2022 (9h)
..... Abbaye de Belloc (64) 

► Exercices spirituels de 30 jours

Vivres les Exercices Spirituels dans leur totalité. Cette retraite est destinée aux personnes qui ont le désir de chercher et trouver Dieu plus profondément à une étape importante de leur vie, en vivant un chemin personnel de conversion et de discernement. Il est nécessaire d'avoir déjà fait une expérience des Exercices Spirituels. Envoyer une lettre de présentation-motivation à la directrice, préalable à un entretien.

- du vendredi 1^{er} (17h) au dimanche 31 juillet 2022 (10h)
..... Couvent de Vaylats (46)📍

RETRAITES À THÈMES

► Être missionnaire par la prière

Le Réseau Mondial de Prière du Pape propose un itinéraire qui nous conduit du Cœur de Jésus au cœur du monde et nous invite à devenir des apôtres missionnaires par la prière.



- du lundi 14 (18h) au dimanche 20 mars (12h) 2022
..... Abbaye d'en Calcat (81)📍

Retraite accompagnée par les membres du Réseau Mondial

► Relire en marchant sur le chemin de St Jacques

Pour vous qui avez vécu une expérience à l'étranger : césure dans les études, travail ou bénévolat dans une association, volontariat de longue durée quel que soit votre organisme d'envoi de volontaires. Relire sous le regard de Dieu en marchant sur le chemin de Compostelle, les richesses et les difficultés vécues durant cette période pour discerner l'avenir. Marches, enseignements, temps de silence et de partage en groupe, accompagnement spirituel personnel.

En collaboration avec la Délégation Catholique à la Coopération (DCC) et le service du volontariat des Sœurs du Sacré-Cœur



- du jeudi 19 (18h) au dimanche 22 mai 2022 (16h)
..... Couvent de Vaylats (46)📍

Avec 2 anciennes volontaires Bénédicte Lamoureux xav et Sarah Clavier rscj

► Retraite cinéma « Un temps pour changer ? » 5j

Les derniers mois que nous avons vécus ont bousculé nos habitudes, nos priorités, nos manières d'envisager la vie, notre perception de l'essentiel peut-être... Un appel à changer quelque chose a pu se faire entendre, personnellement, collectivement. Changer quoi ? Changer comment ?

La médiation du cinéma, la Parole de Dieu méditée, la prière des moines nous aideront à accueillir ce bouleversement et peut-être à amorcer un(des) changement(s) pour davantage de vie.

- du mardi 29 mars (16h30) au dimanche 3 avril 2022 (17h)
..... Abbaye d'en Calcat (81)📍

Avec Sophie Beauchamp xav, Paul Dima et Catherine Guillet

SEMAINE DE PRIÈRE ACCOMPAGNÉE SEPAC

Vivre un temps fort en paroisse au moment de l'Avent, du Carême ou du temps Pascal : une semaine de retraite en restant chez soi. Apprendre à prier avec la Parole de Dieu, en parler avec un accompagnateur spirituel. Une démarche personnelle soutenue par des temps de rencontres en groupes.

- du samedi 5 au samedi 12 mars 2022
..... St Laurent de la Salanque (66)📍
Avec l'équipe CP de Perpignan

- SEPAC durant l'Avent
du samedi 4 au dimanche 12 décembre 2021
..... Hasparren (64)📍
Avec l'équipe CP de Bayonne

- Chemin de prière pendant le carême durant 5 mardis :
1^{er}, 8, 15, 22 février et 1^{er} mars 2022
(de 14h à 16h en présentiel et de 20h à 22h en distanciel)
..... Anglet (64)📍
Avec l'équipe CP de Bayonne

RETRAITE INDIVIDUELLE

Il est possible de vivre un autre type de retraite spirituelle ignatienne chez soi ou dans Toulouse. Contacter la directrice.

► Une retraite à Toulouse

En logeant dans une communauté religieuse proche et accompagné par un membre de l'équipe des Coteaux

SESSIONS ET PARCOURS

« AIMER ET CHOISIR LA VIE »



► Repères pour décider

Comment sortir de l'indécision ? Tirer profit des choix déjà faits et avancer vers une décision libre ? Comment comprendre la volonté de Dieu ? Comment intégrer la vie spirituelle dans des choix familiaux, professionnels, associatifs ? En s'appuyant sur la tradition ignatienne du discernement et une pédagogie active (exposés, réflexion personnelle, échanges et prière) ce parcours aidera chacun à se (re)mettre en route pour choisir la vie.

● Un week-end (sans hébergement)

les samedi 13 et dimanche 14 novembre 2021 (de 9h30 à 17h)
..... avec l'équipe de Coteaux-Païs Toulouse

● Deux jours (sans hébergement)

les jeudi 5 et vendredi 6 mai 2022 (de 9h30 à 17h)
..... avec l'équipe de Coteaux-Païs Toulouse

► Récit d'Ignace

Découvrir à la fois la figure du fondateur des jésuites et son histoire, mais aussi en quoi il est maître spirituel, « spécialiste du discernement » comme on le dit souvent. Temps de lecture du texte autobiographique de St Ignace, travail personnel et en groupes.

● 6 mercredis de 20h à 22h15

6 et 20 octobre 2021

10 et 24 novembre 2021

1^{er} et 15 décembre 2021

..... Coteaux-Païs Toulouse
Avec Nathalie Albert ndc et Roselyne Lienart-Godard

► Lecture biblique

Lecture de l'évangile selon Saint Luc

Lire un évangile en entrant dans la compréhension du texte et en accueillant ses résonnances dans notre vie.

● 6 mardis de 9h30 à 11h30

21 septembre 2021

5 et 19 octobre 2021

2, 16 et 23 novembre 2021

● 6 jeudis de 20h à 22h

23 septembre 2021

7 et 21 octobre 2021

4, 18 et 25 novembre 2021

..... Coteaux-Païs Toulouse
Avec Nathalie Albert ndc, et Sophie Beauchamp xav

► Session Cinéma - « Le rapport au temps »

Les différentes étapes de la vie, l'avancée en âge, le développement de l'internet et des outils de communication où le "direct" tient une place de plus en plus grande..., tout cela modifie notre rapport au temps. Ces changements marquent notre histoire personnelle et collective, notre façon de vivre le temps. L'Incarnation de notre foi chrétienne nous situe dans un rapport original au temps, à notre façon de le vivre et de l'accueillir.

Des extraits de films, travaillés et interrogés, nous aideront à approfondir la manière dont le cinéma aborde cette réalité aux multiples facettes.

● du 26 (18h) au 28 novembre 2021 (16h)

..... Coteaux-Païs Toulouse (31)
Avec Paul Dima et Catherine Guillet

► Repères pour temps d'épreuves

Toute vie est semée d'épreuves. Qu'elles soient d'ordre affectif, professionnel, médical etc.. elles nous atteignent, nous ou nos proches et nous laissent démunis et désorientés.

Le temps d'un week-end, redonner du sens à ce qui semble ne plus en avoir et retrouver la confiance. Pas seuls face à ces événements, nous pouvons nous aider les uns les autres, croyants et incroyants.

En nous appuyant sur différents moyens, nous pourrons découvrir et reconnaître la force qui nous est donnée au cœur de l'épreuve, pour mieux la traverser.

● un week-end les 23 et 24 octobre 2021

..... Couvent de Vaylats (46) 📍

Avec l'équipe CP de Montauban

● un week-end les 9 et 10 avril 2022

..... Couvent de Vaylats (46) 📍

Avec l'équipe CP de Toulouse

► « La joie du Seigneur est notre rempart » Ps 18

Un WE pour relire, rendre grâce et réfléchir à la manière de vivre « notre avancée en âge et en sagesse », réfléchir aux différents changements qui surviennent et apprendre à les assumer, pouvoir paisiblement dire « Vieillissant, il fructifie encore ! » Ps 91,15 et prendre le temps de louer Dieu avec les mots du psalmiste « La joie du Seigneur est notre rempart ». Pour 70 ans et +

● les 11 et 12 juin 2022

..... Village de François - Abbaye Ste Marie du Désert (31) 📍

Avec Sophie Drouot, Bénédicte Lamoureux xav et Albert Evrard sj

► « Accompagner mes parents âgés et/ou malades »

«Relire mon expérience avec d'autres»

Quand nos parents vieillissent, de manière plus ou moins soudaine, des questions peuvent nous bousculer, voire nous submerger. Que faire ? Comment être proche, comment les accompagner sans être submergé ? Qu'est-ce qui est mieux pour eux, pour moi - pour nous, enfants, petits-enfants ? Comment être dans une juste relation, dans une juste filiation ? ...

4 soirées pour relire son expérience, échanger avec d'autres, être éclairés afin de mieux vivre cet engagement, ce passage, ce temps...

4 thèmes seront principalement abordés :

1. Accompagner, qu'est-ce que cela change ?
2. Comment durer dans l'accompagnement ?
3. Comment accompagner la fin de vie ?
4. Comment prier avec le malade ?

● les lundis 10, 17, 31 janvier et 7 février 2022

..... Centre diocésain du Béarn à Pau (64) 📍

Avec l'équipe Coteaux-Païs Pau/Bayonne

► Un WE pour relire et partager son expérience, comprendre les mécanismes du vieillissement, découvrir comment cela modifie les relations, apprendre à se positionner autrement, assumer les différences de réactions dans la fratrie, et discerner de petites décisions à mettre en œuvre pour mieux vivre ces changements

● les 26 et 27 mars 2022

..... Village de François - Abbaye Ste Marie du désert (31) 📍

Avec Marie-Claude Ernst, Bénédicte Lamoureux xav et Albert Evrard sj



FORMATIONS



► Formations à l'écoute

Formation pratique proposée aux personnes en situation d'écoute et d'accueil, dans leur activités sociale, professionnelle ou dans leur mission ecclésiale, en vue d'un meilleur service.

- les samedis 6, 13, 20 et 27 novembre 2021 (9h-17h)
..... Abbaye de Belloc (64) 📍

Avec l'équipe CP de Bayonne

- Session de 4 jours
du 23 au 26 octobre 2021 (chaque jour 9h30-17h30)
..... Coteaux-Païs Toulouse (31) 📍

- Un week-end et 2 samedis
les 8 et 9 janvier 2022
..... Village de François - Ste Marie du désert (31) 📍
les samedis 22 janvier et 5 février 2022 (9h30-17h30)
..... Coteaux-Païs Toulouse (31) 📍

Avec Roselyne Liénart- Godard, Catherine Guillet et Sabine Caze,
Monique Gabe

L'équipe Coteaux-Païs est à votre disposition pour animer une session de formation à l'écoute adaptée à votre demande. Merci de contacter la directrice.

► Formation à l'accompagnement spirituel (FASP)

Cette formation s'adresse à des personnes mandatées par l'Eglise (mouvement, diocèse, paroisse, congrégation...) ayant le désir de se former à l'accompagnement spirituel. Merci d'envoyer une lettre de présentation à la directrice : direction@coteaux-pais.net

- Cycle de 7 week-ends du vendredi (19h) au dimanche (16h30)
du 24 au 26 septembre 2021
du 12 au 14 novembre 2021
du 10 au 12 décembre 2021
du 14 au 16 janvier 2022
du 11 au 13 mars 2022
du 13 au 15 mai 2022
du 10 au 12 juin 2022

..... Notre Dame de Livron (82) 📍

► Formation continue des accompagnateurs

Ce week-end de convivialité, de formation et relecture de nos pratiques est réservé aux accompagnateurs des équipes Coteaux-Païs.

- du samedi 5 (10h) au dimanche 6 mars 2022 (17h)
..... Centre Assomption de Lourdes (65) 📍

► Supervision personnalisée

Pour les accompagnateurs des Coteaux : Vous faites partie d'un groupe de supervision mais passagèrement et selon les événements vous auriez besoin d'une supervision plus ajustée et plus fréquente. **Sr Marie-Claude ROQUES (Compagnie de Marie Notre-Dame)** assurera une permanence dans les bureaux des Coteaux-Païs à Toulouse chaque premier mercredi du mois de 14h30 à 17h.

Merci de signaler votre désir de la rencontrer en vous signalant soit au secrétariat, soit directement auprès d'elle (roques181938@gmail.com)

JEUNES



► Parcours pour le temps de Carême

Traditionnellement, le temps de Carême est marqué par le lieu du désert, en mémorial des 40 années – pour les hébreux – et des 40 jours – pour Jésus – passés en ce lieu. Un lieu, une expérience de rencontre avec Dieu.

Une proposition pour découvrir des lieux bibliques qui nous parlent de Dieu et où Dieu nous parle : désert, montagne, mer, maison, cœur.

- **Tous les jeudis de carême de 14h30 à 16h30 ou de 20h à 22h**
10, 17, 24 et 31 mars 2022
7 avril 2022

..... Coteaux-Païs Toulouse (31) 📍
Avec Nathalie Albert ndc, et Sophie Beauchamp xav.

► Exercices dans la vie ordinaire (EVO)

5 semaines pour cheminer à l'écoute de la Parole de Dieu ! Une initiation aux Exercices Spirituels de St Ignace de Loyola. Chacun est invité à prendre un temps de prière quotidien avec la Parole de Dieu, à rencontrer un accompagnateur spirituel toutes les semaines... et à continuer à vivre sa 'vie ordinaire' sous le regard de Dieu.

Un soir par semaine, une soirée ensemble est prévue pour un temps de formation, de partage et de prière.

- **Rencontres les jeudis de 20h à 22h**

6, 13, 20 et 27 janvier 2022

28 avril et 5, 12 et 19 mai 2022

..... Coteaux Païs Toulouse 📍

► Retraites « Choix de vie »

Ces retraites de 10 jours peuvent aussi être des retraites de « choix de vie » pour des personnes de tous âges ayant une décision importante à prendre pour leur orientation de vie (mariage, vie religieuse, sacerdoce, question éthique, changement professionnel etc...) Condition préalables : avoir déjà l'habitude d'une prière personnelle. Envoyer préalablement une lettre de présentation-motivation à la directrice.

- **du vendredi 18 février (18h) au mardi 1^{er} mars 2022 (9h)**

..... Ste Famille - Villefranche de R. (12) 📍

- **du vendredi 1^{er} (18h) au mardi 12 juillet 2022 (9h)**

- **du vendredi 15 (18h) au mardi 26 juillet 2022 (9h)**

..... Couvent de Vaylats (46) 📍

- **du dimanche 21 (18h) au mercredi 31 août 2022 (9h)**

..... Abbaye de Belloc (64) 📍

COUPLES ET FAMILLES



► Un jour pour « Marcher et prier en famille »

• samedi 11 juin 2022 de 10h à 17h

..... Lieu à préciser

Avec l'équipe « Couples et familles » des Coteaux-Païs
et en partenariat avec le MEJ

Animation spécifique prévue pour les enfants.



► En route à deux : Est-ce bien elle/lui ?

Un WE pour approfondir la relation à deux par une meilleure connaissance de soi et de l'autre, échanger sur les différents aspects de la construction d'un couple, son évolution, sur les piliers d'un mariage chrétien, partager et prier avec d'autres couples en chemin.

• du samedi 12 (10h) au dimanche 13 mars 2022 (17h)

..... Couvent de Vaylats (46)

Avec l'équipe « Couples et familles » des Coteaux-Païs

► Notre vie conjugale au souffle de l'Esprit

Trois jours pour vivre une pause à deux, relire, prier, échanger et découvrir la spiritualité ignatienne afin d'acquérir quelques repères qui peuvent aider à la prise des petites et grandes décisions en couple et en famille.
Week-end pour couples de plus de 5 ans de mariage.

• du jeudi de l'Ascension 26 (10h) au samedi 28 mai 2022 (17h)

..... Abbaye de Tournay (65)

Avec l'équipe « Couples et familles » des Coteaux-Païs
et la participation des moines

► Chrétiens séparés-divorcés : chemins d'espérance

Un parcours pour les chrétiens séparés/divorcés afin de s'entraider dans l'espérance. Il est possible de venir à une seule après-midi même si c'est préférable de suivre l'ensemble des rencontres.

• 5 samedis de 12h à 17h

16 octobre 2021

13 novembre 2021

22 janvier 2022

12 mars 2022

11 juin 2022

..... Coteaux-Païs Toulouse

• + un week-end spirituel

les 9 et 10 avril 2022

..... Couvent de Vaylats (46)

LES EXERCICES SPIRITUELS... C'EST QUOI ?

Fruits de l'expérience de saint Ignace, les *Exercices spirituels* sont une manière de prier avec la Parole de Dieu. Ils sont une aide pour chercher et trouver Dieu en toutes choses.

Lors d'une retraite avec les *Exercices spirituels*, vous serez invités à vivre une expérience de prière personnelle, à la relire et à en parler avec votre accompagnateur spirituel qui vous aidera à vous situer en vérité devant Dieu, dans le respect de votre cheminement et de votre liberté.

L'attention aux pensées et sentiments profonds, à travers le discernement, aide à reconnaître quels pas et quels choix mènent à une vie plus heureuse, plus ajustée au plan de Dieu.

> Pour en savoir plus : jesuites.com

« Celui qui vit les *Exercices spirituels* de manière authentique expérimente l'attraction de Dieu. Il en revient rénové, transfiguré, à la vie ordinaire, à son ministère, à ses relations quotidiennes, portant avec soi le parfum du Christ. »

Pape François



POUR NOURRIR SA VIE SPIRITUELLE

• **Le nouveau Prie en chemin** : Un espace de ressourcement en ligne pour découvrir et vivre les *Exercices spirituels* au cœur de sa vie quotidienne : podcast de méditation guidée, éclairages vidéos, retraites en ligne, annuaire des retraites en centres spirituels... prieenchemin.org

• **Click to Pray** : chaque mois prier avec le Pape pour les grands défis de l'humanité et de la mission de l'Eglise. clicktopray.org/fr

• **La Revue Christus** : pour les accompagnateurs et tous ceux qui veulent approfondir leur vie spirituelle.

• **Éditions jésuites** : des publications pour nourrir sa foi et sa recherche personnelle. editionsjesuites.com

LES CENTRES SPIRITUELS

■ CENTRES SPIRITUELS JÉSUITES



Les cinq centres spirituels jésuites en France et en Belgique sont animés par des équipes composées de pères et frères jésuites, de religieuses et de laïcs de tradition ignatienne.

- **Manrèse** (Ile-de-France) Tel : 01 45 29 98 60
manrese.com
- **Le Châtelard** (Lyon) Tel : 04 72 16 22 33
chatelard-sj.org
- **Les Coteaux-Païs** (Sud-Ouest) Tel : 05 62 71 65 30
coteaux-pais.net
- **La Pairelle** (Namur - Belgique) Tel : 00 (32) 81 46 81 11
lapairelle.be
- **Penboc'h** (Vannes) Tel : 02 97 44 83 83
penboch.fr



■ CENTRES IGNATIENS

DE LA COMMUNAUTÉ DE VIE CHRÉTIENNE (CVX)

- **Le Hautmont** (Lille) Tel : 03 20 26 09 61
hautmont.org
- **Saint-Hugues de Biviers** (Grenoble) Tel : 04 76 90 35 97
sainthugues.fr

DES SŒURS DU CÉNACLE

- **Notre-Dame du Cénacle** (Versailles) Tel : 01 39 50 21 56
ndcenacle.org

DES RELIGIEUSES DU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS

- **Centre Sophie Barat** (Joigny) Tel : 03 86 92 16 40
centre-sophie-barat.com

■ LE PAS IGNATIEN

Différents « Chemins ignatien » ou associations locales proposent des soirées de prière, journées de recollection, *Exercices spirituels* dans la vie ordinaire ou d'autres activités dans la tradition ignatienne.

POUR UNE PLUS GRANDE GLOIRE DE DIEU

Pour servir l'Église et le monde, quatre « **préférences apostoliques universelles** » ont été définies pour orienter la mission des **16 000 jésuites** et de leurs partenaires.



Montrer la voie vers Dieu à l'aide des *Exercices spirituels* et du discernement



Faire route avec les pauvres et les exclus, mission de justice et de réconciliation



Travailler avec d'autres pour la sauvegarde de notre « **Maison Commune** »



Accompagner les jeunes dans la création d'un **avenir porteur d'espérance**

QUI SONT LES JÉSUITES ?

La Compagnie de Jésus est un ordre religieux catholique fondé en 1540 par Saint Ignace de Loyola. Près de 16 000 Compagnons de Jésus (les jésuites) sont présents dans le monde entier.

Hommes de contemplation et d'action, ils sont engagés dans des missions extrêmement variées : éducation, pastorale des jeunes, accompagnement spirituel, service des pauvres et des réfugiés, recherche intellectuelle et publications... Cette diversité vient de l'intuition qu'aucun aspect de la vie humaine n'est étranger à Dieu.

Pour servir l'Église et le monde, quatre « **préférences apostoliques universelles** » ont été définies pour orienter la mission des jésuites et de leurs partenaires.

Pour en savoir plus : RDV sur jesuites.com    

Ignatius

ANNÉE IGNATIENTTE

20 mai 2021 - 31 juillet 2022

“Voir toute chose nouvelle en Christ”



Le 20 mai 1521 saint Ignace est blessé à la bataille de Pampelune, début de sa conversion. En cette année ignatienne, empruntons le chemin d'Ignace pour nous laisser convertir et renouveler par le Seigneur à l'aide des *Exercices spirituels*.

> Temps fort de cette année, le rassemblement de la Famille ignatienne de France, Belgique et du Luxembourg à la Toussaint 2021 à Marseille : ignace2021.org

AU LARGE AVEC IGNACE !

TOUS SAINTS
MARSEILLE
2021



> Toutes les propositions pour vivre cette année ignatienne : jesuites.com/anneeignatienne

MODALITÉS PRATIQUES

Pour vous inscrire

Pour toutes activités (retraites, sessions, parcours, haltes spirituelles, SEPAC etc...)

S'inscrire sur le site internet (www.coteaux-pais.net) ou par courrier postal en envoyant le bulletin d'inscription ci-joint, dûment rempli.

Pour vous inscrire à une retraite

Ajoutez au bulletin d'inscription, un chèque avec 80 € à l'ordre des Coteaux-Païs (55 € d'acompte + 25 € de frais d'inscription).

L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription et du chèque pour les retraites.

Envoyer l'ensemble au Secrétariat de Coteaux-Païs.

En cas de désistement, nous vous remercions de nous prévenir rapidement.

- 8 jours ou plus avant une retraite : 55 € vous seront remboursés
- Moins de 8 jours avant la retraite : aucun remboursement.

Participation aux frais

Pour une retraite **par jour et par personne**

Hébergement (péréquation entre différents lieux d'accueil)	44 €
Frais de gestion des Coteaux	entre 8 et 18 €
Accompagnement-Animation	entre 19 et 35 €

Ces indications correspondent aux frais de fonctionnement du Centre. Celui-ci n'ayant pas d'hébergement s'appuie sur d'autres lieux d'accueil, mais doit aussi supporter des charges : salariés et bénévoles au service du Centre. La question financière ne doit cependant pas être un obstacle. N'hésitez pas à l'évoquer lors de votre inscription.

Les fourchettes de tarifs permettent une entraide entre retraitants : ceux qui peuvent donner davantage participent à l'accueil de personnes en difficultés.

Secrétariat Coteaux-Païs, 9, rue Monplaisir 31400 TOULOUSE
Téléphone : 05 62 71 65 30 | www.coteaux-pais.net

BULLETIN D'INSCRIPTION

Mlle ☐ Mme ☐ Mr ☐ P ☐ Sr ☐ Fr ☐

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. _____

Portable _____

Courriel _____

Profession _____

Année de naissance _____

Congrégation/mouvement d'Eglise _____

S'inscrit à la retraite/ halte / parcours/ session

Titre _____

Du _____ au _____

À _____

Pour une retraite, verse les 80 € demandés.

À _____

Le _____

Signature

CALENDRIER 2021/2022

Dates	Propositions	Lieux	Pages
-------	--------------	-------	-------

SEPTEMBRE 2021

ma 21	Lecture St Luc	Toulouse	p13
je 23	Lecture St Luc	Toulouse	p13
ve 24 - di 26	FASP*	ND de Livron	p17
sa 25	Journée Marcher et prier		p7
sa 25	Halte spirituelle	Pays Basque	p7
sa 25 - di 26	Halte spirituelle	Vicdessos	p7

OCTOBRE 2021

ma 5	Lecture St Luc	Toulouse	p13
me 6	Récit d'Ignace	Toulouse	p13
je 7	Lecture St Luc	Toulouse	p13
je 7	Chez soi avec Dieu		p7
sa 9 - di 10	Halte spirituelle	Belloc	p7
sa 9	Journée Marcher et prier		p7
sa 16	Chrétiens séparés-divorcés	Toulouse	p21
ma 19	Lecture St Luc	Toulouse	p13
me 20	Récit d'Ignace	Toulouse	p13
je 21	Lecture St Luc	Toulouse	P13
ve 22 - je 28	Retraite d'initiation	Belloc	p8
sa 23 - ma 26	Formation à l'écoute	Toulouse	p16
sa 23 - di 24	Repère pour temps d'épreuve	Vaylats	p14

NOVEMBRE 2021

ma 2	Lecture St Luc	Toulouse	p13
je 4	Lecture St Luc	Toulouse	p13
Je 4	Chez soi avec Dieu		p7
ma 2 - di 7	Retraite 5 jours	Lourdes	p8
sa 6-13-20-27	Formation à l'écoute	Belloc	p16
me 10	Récit d'Ignace	Toulouse	p13
ve 12 - di 14	FASP*	ND de Livron	p17
sa 13	Chrétiens séparés-divorcés	Toulouse	p21
ma 16	Lecture St Luc	Toulouse	p13
je 18	Lecture St Luc	Toulouse	p13
sa 13 - di 14	Repères pour décider	Toulouse	p12

CALENDRIER 2021/2022

ma 23	Lecture St Luc	Toulouse	p13
me 24	Récit d'Ignace	Toulouse	p13
je 25	Lecture St Luc	Toulouse	p13
ve 26 - di 28	Session cinéma	Toulouse	p13

DÉCEMBRE 2021

me 1 ^{er}	Récit d'Ignace	Toulouse	p13
je 2	Chez soi avec Dieu		p7
sa 4 - di 12	SEPAC durant l'Avent	Hasparren	p11
ve 10 - di 12	FASP*	ND de Livron	p17
me 15	Récit d'Ignace	Toulouse	p13

JANVIER 2022

je 6	Chez soi avec Dieu		p7
sa 8 - di 9	Formation à l'écoute	Ste Marie du Désert	p16
lu 10	Accompagner nos parents	Pau	p15
ve 14 - di 16	FASP*	ND de Livron	p17
lu 17	Accompagner nos parents	Pau	p15
sa 22	Formation à l'écoute	Toulouse	p16
sa 22	Chrétiens séparés-divorcés	Toulouse	p21
di 23	Journée Marcher et prier		p7
lu 31	Accompagner nos parents	Pau	p15

FÉVRIER 2022

ma 1-8-15-22	SEPAC Carême	Anglet	p11
je 3	Chez soi avec Dieu		p7
sa 5	Formation à l'écoute	Toulouse	p16
lu 7	Accompagner nos parents	Pau	p15
ve 11 - je 17	Retraite d'initiation	Echourgnac	p8
ve 11 - je 17	Retraite d'initiation	Martillac	p8
ve 11 - di 20	Retraite 8 jours	Echourgnac	p9
ve 11 - di 20	Retraite 8 jours	Martillac	p9
ve 18 - je 24	Retraite d'initiation	Villefranche de R.	p8
ve 18 - di 27	Retraite 8 jours	Villefranche de R.	p9
ve 18 - ma 1 ^{er}	Retraite 10 jours	Villefranche de R.	p9
ve 18 - ma 1 ^{er}	Retraite Choix de vie	Villefranche de R.	p19
ve 25 - ma 1 ^{er}	Halte spirituelle	Villefranche de R.	p 6

MARS 2022

ma 1 ^{er}	SEPAC*** Carême	Anglet	p11
je 3	Chez soi avec Dieu		p7
sa 5 - di 6	Formation pour accompagnateurs	Lourdes	p17
sa 5 sa 12	SEPAC***	St Laurent Salanque	p11
6-10-13	Ecole de prière chez soi		p7
je 10-17-24-31	Parcours Carême	Toulouse	p18
ve 11 - di 13	FASP*	ND de Livron	p17
sa 12	Chrétiens séparés-divorcés	Toulouse	p21
sa 12 - di 13	Est-ce bien elle / lui	Vaylats	p21
lu 14 - di 20	Retraite RMPP**	En Calcat	p10
sa 26 - di 27	Accompagner parents	Ste Marie du Désert	p15
ma 29 - di 3	Retraite cinéma	En Calcat	p11

AVRIL 2022

je 7	Chez soi avec Dieu		p7
je 7	Parcours Carême	Toulouse	p18
sa 9 - di 10	Chrétiens séparés-divorcés	Vaylats	p21
sa 9 - di 10	Repères pour temps d'épreuve	Vaylats	p14
ve 22 - je 28	Retraite d'initiation	En Calcat	p8
ve 22 - je 28	Retraite 5 jours	Lourdes	p8
ve 22 - di 1 ^{er}	Retraite 8 jours	Lourdes	p9
ve 22 - di 1 ^{er}	Retraite 8 jours	En Calcat	p9

MAI 2022

je 5	Chez soi avec Dieu		p7
je 5 - ve 6	Repères pour décider	Toulouse	p12
sa 7	Journée Marcher et prier		p7
ve 13 - di 15	FASP*	ND de Livron	p17
je 19 - di 22	Retraite volontariat	Vaylats	p10
ve 20 - sa 21	Halte spirituelle	Tournay	p7
je 26 - sa 28	Notre vie conjugale au souffle de l'Esprit	Tournay	p21

JUIN 2022

je 2	Chez soi avec Dieu		p7
ve 10 - di 12	FASP*	ND de Livron	p17
sa 11	Journée Marcher et prier		p7
sa 11	Marcher et prier en famille		p20
sa 11	Chrétiens séparés-divorcés	Toulouse	p21
sa 11 - di 12	We « Vivre son âge »	Ste Marie du Désert	p15

JUILLET 2022

ve 1 ^{er} - je 7	Retraite d'initiation	Vaylats	p8
ve 1 ^{er} - di 10	Retraite 8 jours	Vaylats	p9
ve 1 ^{er} - ma 12	Retraite 10 jours	Vaylats	p9
ve 1 ^{er} - ma 12	Retraite Choix de vie	Vaylats	p19
ve 1 ^{er} - di 31	Retraite 30 jours	Vaylats	p10
ve 8 - je 14	Retraite 5 jours	Vaylats	p8
ma 12 - je 21	Retraite 8 jours	Vaylats	p9
me 13 - di 17	Halte spirituelle 3j	Vaylats	p6
ve 15 - ma 26	Retraite Choix de vie	Vaylats	p19
ve 15 - je 21	Retraite d'initiation	Vaylats	p8
ve 15 - ma 26	Retraite 10 jours	Vaylats	p9
ve 22 - di 31	Retraite 8 jours	Vaylats	p9
lu 25 - di 31	Retraite 5 jours	Vaylats	p8
me 27 - di 31	Halte spirituelle 3j	Vaylats	p6

AOÛT 2022

lu 1 ^{er} - di 7	Retraite 5 jours	Vaylats	p8
lu 1 ^{er} - je 10	Retraite 8 jours	Vaylats	p9
di 21 - sa 27	Retraite d'initiation	Belloc	p8
di 21 - ma 30	Retraite 8 jours	Belloc	p9
di 21 - me 31	Retraite 10 jours	Belloc	p9
di 21 - me 31	Retraite Choix de vie	Belloc	p19

* FASP : Formation à l'accompagnement spirituel

** Retraite RMPP : avec le Réseau Mondial de Prière du Pape

*** SEPAC : Semaine de prière accompagnée

Soutenir la spiritualité ignatienne

BULLETIN DE GÉNÉROSITÉ

« Nous voulons rendre grâce pour la richesse de l'accompagnement jusqu'au mariage qu'on nous a offert. »

« Merci pour votre magnifique travail. Cela me soutient vraiment dans ma foi et dans ma vie. »

Le Centre spirituel remercie chaleureusement tous les bienfaiteurs qui apportent leurs soutiens.

Sans cette longue lignée de bienfaitrices et de bienfaiteurs qui remonte jusqu'à l'aventure spirituelle de saint Ignace, la Compagnie de Jésus n'aurait pas existé ! La présence de ces femmes et de ces hommes qui l'aidèrent a été pour lui un réel témoignage de la miséricorde de Dieu. Les uns par leur temps donné, les autres financièrement.

Nous sommes heureux de perpétuer ce geste et de vous inviter à participer à la mission de la Compagnie de Jésus.

Merci de votre aide !

OUI, je fais un don

Montant selon mes possibilités : ☐ 50 € ☐ 100 € ☐ 300 €
ou € (montant libre)

Civilité NOM : Prénom

Adresse :

CP : Ville :

Email :

Je soutiens directement le Centre spirituel

☐ Châtelard ☐ Coteaux-Païs ☐ La Pairelle
☐ Manrèse ☐ Penboc'h (cochez la case)

Ce don ne donne pas droit à un reçu fiscal.

Bulletin à adresser au Centre spirituel soutenu accompagné d'un chèque à l'ordre du Centre spirituel.

Je soutiens la Compagnie de Jésus,

principal contributeur du Centre spirituel, pour toutes les actions caritatives qu'elle porte.

Un reçu fiscal vous sera envoyé.

Par chèque : bulletin à adresser au Bureau du développement, Compagnie de Jésus, 42 bis rue de Grenelle 75007 Paris, accompagné d'un chèque à l'ordre de la Compagnie de Jésus

Ou don en ligne : www.jesuites.com/don (précisez quel Centre vous fréquentez dans le champ « message personnel »)

Ou par virement bancaire : IBAN : FR76 3006 6100 4100 0202 1330 129
RIB : 30066 10041 00020213301 29 (en précisant « DON » et votre NOM dans le libellé).

CODE COTEAUX-PAÏS 2021

Conformément à la loi informatique et libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression vous concernant en vous adressant au Centre spirituel. En remplissant ce formulaire, vous reconnaissez être informé que vos informations personnelles seront utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus uniquement aux fins suivantes : la réalisation du don et de la réduction fiscale correspondante le cas échéant, la gestion de la relation donateurs. Vos données personnelles pourront être utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus, ou communiquées à leurs prestataires, aux seules fins précitées et pour la durée strictement nécessaire à la réalisation de celles-ci. Afin de vous tenir informé(e) de l'actualité du Centre spirituel, vous acceptez de recevoir sa newsletter et son programme. Si vous ne le souhaitez pas, merci de contacter le Centre spirituel. Vous acceptez également de recevoir des prospections caritatives de la part du Centre spirituel ou de la Compagnie de Jésus. Si vous ne le souhaitez pas, merci de nous écrire. Vos coordonnées sont susceptibles d'être transmises à d'autres œuvres jésuites pour promouvoir leurs missions. Si vous ne le souhaitez pas, merci de cocher la case ☐

A QUOI SERVENT LES DONS ?

C'est très concrètement grâce à votre générosité que nous parvenons par exemple à :

- **développer les projets apostoliques fondés sur la richesse des Exercices Spirituels et la dynamique de la spiritualité ignatienne,**
- **maintenir une caisse de solidarité suffisante** pour financer les retraites de personnes en difficultés,
- **et entretenir et rénover les lieux (oratoire, chapelle, parloirs...)** afin qu'ils soit toujours accueillants et conformes aux normes.

POUR VOTRE INFORMATION

LE COÛT D'UN SÉJOUR EST EN MOYENNE DE **60 €/PERSONNE/JOUR** (pension complète).

LES FRAIS D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ANIMATION SONT DE L'ORDRE DE **25€/PERSONNE/JOUR**.

LA CONFÉRENCE DES EVÊQUES DE FRANCE PRÉCONISE UN HONORAIRE DE **53 € MINIMUM** POUR UNE INTERVENTION D'UNE HEURE D'UN PRÊTRE.

« Je viens de suivre une session de 5 jours d'initiation aux Exercices Spirituels. Quelle magnifique expérience ! Merci beaucoup pour tout ce que vous faites ! Que Dieu vous bénisse et vous garde ! ».



OBTENIR UN RECU FISCAL :

Si vous êtes imposable, il ne doit pas y avoir de réticences à utiliser à plein les déductions fiscales prévues par le législateur. La Compagnie de Jésus, en tant que congrégation religieuse reconnue, peut délivrer des reçus fiscaux pour les dons ponctuels des individus ou des entreprises.

DON ECHELONNÉ, DON REGULIER Y avez-vous pensé ?

Si vous préférez étaler votre engagement sur toute l'année, vous pouvez répartir votre don par exemple chaque mois. Si vous pouvez planifier un engagement sur plusieurs années, vous sécurisez les soutiens et nous accompagnes dans la durée. Merci !

DONNER DANS LE TEMPS, PARTAGER LES FRUITS DE SON EPARGNE – Le saviez-vous ?

La Compagnie de Jésus et le Centre spirituel peuvent bénéficier de legs, donations et assurances vies. Si vous souhaitez recevoir une documentation ou échanger pour progresser dans votre réflexion, sans engagement et en toute confidentialité, le P. Bruno Régent sj, référent Legs pour la Compagnie de Jésus et ses Œuvres, est à votre écoute au 06 20 74 43 96 ou à legs@jesuites.com.

Vous souhaiteriez plus d'informations sur les différents projets à soutenir ou sur les autres modalités de soutien et les avantages fiscaux possibles ? Nous sommes à votre écoute pour vous répondre et vous guider !

Lucie Constant, directrice du développement
07 69 64 65 76 ou developpement@jesuites.com

Marianne Kaldi, responsable des relations donateurs
01 81 51 40 27 ou dons@jesuites.com

**Merci de votre participation
et de votre générosité.**

CENTRE SPIRITUEL COTEAUX PAÏS

« L'idée que nous pourrions
sortir meilleurs de cette crise
me remplit d'espérance.
Mais il nous faut voir clair,
bien choisir et agir correctement.
Voyons comment. Laissons les paroles
de Dieu à Isaïe nous parler :
"Viens, parlons-en." Osons rêver. »

Tiré du livre "Un temps pour changer",
Pape François, prologue, page 20.

9, rue Monplaisir
31400 Toulouse

Secrétariat
ouvert du lundi au vendredi

05 62 71 65 30
secretariat@coteaux-pais.net

www.coteaux-pais.net



Les Centres spirituels
jésuites

 @centres_spi

www.jesuites.com/centres-spirituels-jesuites/