

## Bulletin d'inscription

A renvoyer à :

Centre Spirituel Jésuite Coteaux Païs  
9 rue Monplaisir - 31400 Toulouse

Mme, Mr, Sr, Fr, Père (entourer la mention)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

CP : ..... Ville : .....

Tél : .....

e-mail : .....

Année de naissance : .....

Avez-vous déjà fait une retraite selon les Exercices :

OUI  NON

**Du :** ..... **au :** ..... **2022**

**Arrivée le :** ..... **à :** ..... **Heures**

**Départ le :** ..... **à :** ..... **Heures**

**Moyen de transport :** .....

verse 80 € d'acomptes

Indications particulières (régime alimentaire, difficultés pour vous déplacer...)

**La question financière ne doit pas être un frein à la participation à la retraite.**

## Modalités d'inscription

avant le 30 juin 2022

Vous souhaitez vivre une retraite selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace. Pour vous inscrire, merci de rédiger une lettre de motivation :

- Présentation personnelle (âge – moments forts de la vie – contexte familial et social...)
- Vous demandez une durée de : 10 jours .. Pourquoi ?
- Qu'est-ce qui vous pousse à faire cette démarche ? Qu'en attendez-vous ?
- Quelle expérience avez-vous de ce type de retraite (silence – prière avec la Parole de Dieu – accompagnement...)
- Ce qui vous attire ou vous fait peur dans cette expérience...

**Cette lettre est importante :**

- Elle vous permet, en la rédigeant, de clarifier les choses pour vous-même.
- Elle donne quelques éléments qui faciliteront le choix de votre accompagnateur.
- Elle permet à cet accompagnateur de se préparer à vous accueillir.

Merci de l'adresser à Bénédicte Lamoureux, **directrice des Coteaux Païs** ou l'envoyer par mail : [direction@coteaux-pais.net](mailto:direction@coteaux-pais.net)

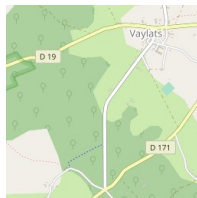
**Cette lettre confidentielle ne sera lue que par la directrice et votre accompagnateur.**

**Accès:**

**Couvent de Vaylats**

46230 Vaylats

Tél : 05 65 31 63 51



**COTEAUX PAÏS**  
Centre spirituel Jésuite du Sud-Ouest

**RETRAITES**



**Juillet 2022**

**Retraite de 10 jours pour personnes ayant déjà fait une expérience des Exercices Spirituels**

Le couvent de Vaylats (46)

**Du vendredi 1er juillet (18h)  
au mardi 12 juillet (9h)**

-----

**Du vendredi 15 juillet (18h)  
au mardi 26 juillet (9h)**

Accompagnées par une équipe de jésuites, de religieuses et de laïcs.

**Renseignements et inscription :**

COTEAUX PAÏS  
9, rue Monplaisir  
31400 Toulouse Tél : 05 62 71 65 30 /  
[secretariat@coteaux-pais.net](mailto:secretariat@coteaux-pais.net)  
<http://coteaux-pais.net>

**Prendre le temps d'une retraite selon les Exercices de Saint Ignace de Loyola :  
Une expérience ouverte à tous ! (jeune ou adulte, laïc, prêtre, religieux, religieuse)**

Un temps de retraite pour rencontrer le Seigneur dans le silence, dans la méditation de sa Parole. Un temps d'échange quotidien avec une personne qui accompagne ce chemin pour aider à *reconnaître la présence de l'Esprit du Christ à l'œuvre dans sa vie*.

La retraite comporte chaque jour plusieurs moments de prière personnelle à partir d'un texte de l'Écriture. Un climat de silence, y compris pendant les repas, permet à chacun de suivre son propre cheminement en respectant celui des autres. Seront vécus en commun chaque jour l'Eucharistie, la prière du soir et un bref exposé sur la prière, le discernement ou tel autre point de la vie spirituelle.

10 jours	Du vendredi 1er juillet (18h) au mardi 12 juillet (9h) 2022 Du vendredi 15 juillet (18h) au mardi 26 juillet (10h) 2022
----------	--

## Participation financière

**Hébergement** : (péréquation entre différents lieux d'accueil) : **44 € par jour**

**Frais de gestion des Coteaux** : entre 8€ et 18€ par jour

**Accompagnement - animation** : entre 19 et 35€ par jour de retraite

**Acompte** demandé pour toute inscription : 80 €

**En cas de désistement** :  
8 jours ou plus avant une retraite : 55 € seront remboursés  
Moins de 8 jours avant la retraite : aucun remboursement

**Inscription avant le 30 juin 2022**  
**Par courrier ou sur le site**  
**[www.coteaux-pais.net](http://www.coteaux-pais.net)**