

Coteaux Païs

Le Centre spirituel *Coteaux Païs* est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de jésuites, de religieux (ses) et de laïcs.

Une pédagogie :

Les propositions du Centre spirituel s'appuient sur la pédagogie ignatienne, une manière de faire qui aide à :

- relire sa vie à la lumière de la Parole de Dieu
- discerner les forces de vie en soi ou dans le monde
- poser des choix plus libres et responsables à la suite du Christ.



Pour en savoir davantage :

<http://coteaux-pais.net>

Modalités d'inscription

1. Forfait de gestion et hébergement : 6 nuits = 276 € /

9 nuits = 426€ / 11 nuits = 526 €

Si vous prenez des draps 6€, ils seront à régler en plus directement sur place.

2. Accompagnement individuel : de 15 € à 35 € par jour de retraite (5 / 8 / 10)

S'inscrire dès que possible places limitées.

La question financière ne doit pas empêcher quelqu'un de faire une retraite. La participation financière proposée s'ajuste à la réalité des dépenses mais chacun verse ce qu'il peut.

Merci à ceux qui pourraient se rendre solidaires des autres de verser davantage pour permettre à tous un temps de ressourcement

Plan d'accès

**Monastère Notre Dame de Belloc
64240 URT**

Par la route : A 64, sortie N° 4 direction Labastide-Clairance

Coordonnées GPS : N : 43,4489 - W : 1,2631



Exercices Spirituels

Retraite de 5 jours, 8 jours, 10 jours

**MONASTERE
NOTRE DAME DE BELLOC
64240 URT**

26 août - 6 septembre 2019
voir dates à l'intérieur

Animés par :

P. Olivier de Fontmagne, sj
Daniel Régent, sj
Bénédicte Lamoureux, xavière

Renseignements et inscription :

Coteaux Païs
9 rue monplaisir
31400 TOULOUSE
Tél : 05 62 71 65 30
secretariat@coteaux-pais.net
<http://coteaux-pais.net>

Prendre le temps d'une retraite selon les Exercices de Saint Ignace de Loyola :

Une expérience ouverte à tous ! (jeune ou adulte, laïc, prêtre, religieux,)

Un temps de retraite pour rencontrer le Seigneur dans le silence, dans la méditation de sa Parole. Un temps d'échange quotidien avec une personne qui accompagne ce chemin pour aider à reconnaître la présence de l'Esprit du Christ à l'œuvre dans sa vie.

La retraite comporte chaque jour plusieurs moments de prière personnelle à partir d'un texte de l'Écriture. Un climat de silence, y compris pendant les repas, permet à chacun de suivre son propre cheminement en respectant celui des autres. Seront vécus en commun chaque jour l'Eucharistie, la prière du soir et un bref exposé sur la prière, le discernement ou tel autre point de la vie spirituelle

Modalités d'inscription

Vous souhaitez vivre une retraite selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace. Pour vous inscrire, merci de rédiger une lettre de motivation :

Présentation personnelle (âge – moments forts de la vie – contexte familial et social...)

- Qu'est-ce qui vous pousse à faire cette démarche ? Quels fruits en attendez-vous ?
- Quelle expérience avez-vous de ce type de retraite (silence - prière avec la Parole de Dieu - accompagnement...)
- Ce qui vous attire ou vous fait peur dans cette expérience...
- Pouvez-vous décrire en quelques lignes votre manière de prier ?

Cette lettre est importante :

Elle vous permet, en la rédigeant, de clarifier les choses pour vous-même.

- Elle donne quelques éléments qui faciliteront le choix de votre accompagnateur.
- Elle permet à cet accompagnateur de se préparer à vous accueillir.

Cette lettre est confidentielle et ne sera lue que par la Directrice et votre accompagnateur.

Merci de l'adresser à la Directrice des Coteaux Païs : direction@coteaux-pais.net

Exercices Spirituels	5 jours	Samedi 31 août (18h) - Vendredi 6 septembre (9h)
	8 jours	Lundi 26 août (18h) - Mercredi 4 septembre (9h)
	10 jours	Lundi 26 août (18h) - Vendredi 6 septembre (9h)

Bulletin d'inscription EXERCICES SPIRITUELS 5j ,8j, 10j à Belloc

A renvoyer à :

Coteaux Païs Centre Spirituel Jésuite
9 rue Monplaisir - 31400 TOULOUSE

Mme, Melle, Mr, Sr, Fr, Père (entourer la mention)

Nom :

Prénom :

Adresse : N° APT / bât

.....

CP : Ville :

Tél : Portable :

e-mail :@.....

Année de naissance :

verse 80€ d'acompte non remboursables à l'ordre de Coteaux Païs - CCP 5818 69H TOULOUSE

indications particulières (régime alimentaire, difficultés pour vous déplacer...)

Avez-vous déjà fait une retraite selon les Exercices :

OUI NON

Du :au2019

Arrivée le : à : heures

Départ le : à : heures

Moyen de transport :

L'encaissement du chèque d'arrhes signifie votre inscription définitive.