



Ouvrir sa porte à l'Évangile



Coteaux Païs

9 rue Monplaisir

31400 Toulouse

Tél. : 05 62 71 65 30

secretariat@coteaux-pais.net

Vous désirez prier personnellement mais vous ne savez pas comment faire ?

Vous aimeriez approfondir votre prière personnelle et être aidé-e en ce sens ?

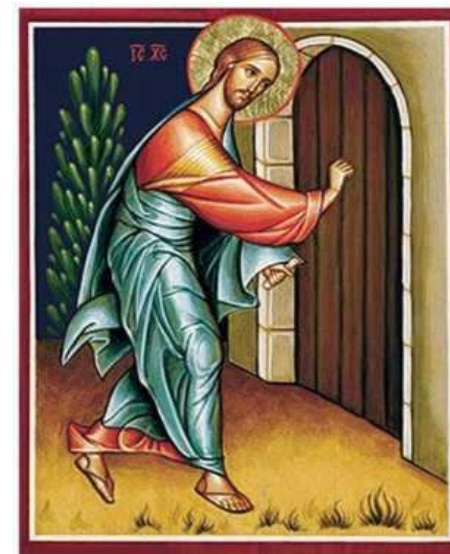
Vous avez soif de rencontrer le Christ ?

Les jésuites de Toulouse, le centre spirituel les Coteaux Païs, la Communauté de Vie Chrétienne (CVX) et les sœurs du Cénacle vous proposent une semaine de prière personnelle accompagnée. Les horaires sont aménagés pour que tous, jeunes et moins jeunes, y compris ceux qui ont de longues journées de travail, puissent y participer.

Déroulement de la Semaine de Prière Accompagnée, « SEPAC »

- **Dimanche 12 mai de 16h30 à 18h00 :**
Lancement à **ND de Lourdes** (1 Allées Frédéric Mistral, Toulouse) Présentation et mise en route qui se terminera par la prise de RV des participants et accompagnateurs.
- **Du lundi au vendredi, donc cinq jours**
Chaque jour, prière personnelle 20 à 30 min, puis rendez-vous avec son accompagnateur, 9 rue Monplaisir, entre 13h00 et 21h30, selon l'heure convenue avec lui.
Venir avec une Bible et de quoi écrire
- **Samedi 18 mai de 10h30 à 12h**
aux **Côteaux-Païs** (9 rue Monplaisir, Toulouse)
célébration de clôture de la semaine de prière.

**Christ est ressuscité !
le rencontrer et en vivre**



Semaine de Prière Accompagnée

Une semaine sans quitter son quotidien, à l'écoute de la Parole de Dieu, du **dimanche 12 mai** au **samedi 18 mai 2019**

- ❖ **Centre spirituel jésuite Les Coteaux Païs**
- ❖ **CVX, Communauté de Vie Chrétienne**
- ❖ **Sœurs du Cénacle**

Réponses à quelques questions

Mais moi, je ne sais pas prier tout seul !

Comment puis-je y arriver ?

Personne ne peut dire qu'il sait prier. Nous vous proposons d'« apprendre » à prier par des moyens concrets. Il se passe toujours quelque chose entre Dieu et nous, même si nous n'en avons pas conscience.

Quelle doit-être ma disponibilité ? Mon emploi du temps est chargé, mes horaires irréguliers.

Les rencontres de lancement (dimanche 12 mai après-midi) et de clôture (samedi 18 juin matin) sont incontournables. Chaque jour, choisissez à votre convenance l'heure et la durée de votre temps de prière personnelle. Vous verrez avec votre accompagnateur l'heure des rendez-vous.

Pourquoi un accompagnateur ?

Pour vous aider dans la prière : il propose un cadre, il écoute ce que vous souhaitez dire chaque jour après le temps de prière, il répond aux questions et difficultés, il suggère un texte d'Écriture pour la prière du lendemain... Bref, pour vous accompagner.

Qui sont-ils ? Sont-ils compétents ?

Ce sont des prêtres et des religieuses ignatien-ne-s, des laïcs membres de la Communauté de Vie Chrétienne, bénévoles et formés à l'accompagnement spirituel. La confidentialité des entretiens est garantie.

Où vais-je rencontrer mon accompagnateur ?

Au centre spirituel des Coteaux Païs, 9 rue Monplaisir, ou, éventuellement, un autre lieu sur lequel vous vous serez mis d'accord avec lui. Chaque accompagnateur aura un lieu calme et discret pour vous recevoir entre 20 et 30 minutes.

Est-il nécessaire de participer à la réunion de lancement le dimanche 12 mai ?

Oui, votre présence est indispensable afin de présenter la démarche de la semaine de manière approfondie. C'est aussi pour prendre rendez-vous avec un accompagnateur en fonction de vos disponibilités. Nous vivrons ensemble ce début.

***Pourquoi me demande-t-on une participation financière ?** Pour prendre en charge les frais d'animation, de formation à l'accompagnement, de secrétariat et les locaux. * Chacun donne en fonction de ses possibilités, entre 40 et 70€.

Mais ça n'est pas tout à fait une vraie retraite ?

Cette semaine de prière accompagnée est une manière simple de vivre une retraite au cœur de notre quotidien, sans quitter nos lieux de vie.

Que m'apportera cette semaine ?

« Venez et voyez ! »

Sur le site <https://coteaux-pais.net> est mis ce lien direct pour l'inscription en ligne:
<https://goo.gl/forms/Z8la3WruA7WleRX43>

Inscription nécessaire

avant le 3 mai 2019

- soit sur le site <https://coteaux-pais.net>
- soit en retournant ce bulletin d'inscription aux Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, 31400 Toulouse

M Mme Mlle

NOM :

Prénom:

Adresse:

Code, Ville:

Tél.:

Courriel:

Je participerai à l'ensemble de la semaine de prière accompagnée du 12 au 18 mai 2019 (prévoir une participation aux frais, cf *)

Signature :

Souhaite rencontrer mon accompagnateur
(SVP cochez autant de cases que possible)

- En milieu du jour (13h-14h30)
- Début d'après-midi (14h30-16h00)
- Fin d'après-midi (16h00-18h30)
- Début de soirée (19h30-20h30)
- Fin de Soirée (20h30-21h30)

Serai intéressé-e par une garderie pour mes enfants pendant l'accompagnement.