

Coteaux Païs

Le Centre spirituel *Coteaux Païs* est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de jésuites, de religieux (ses) et de laïcs.

Une pédagogie :

Les propositions du Centre spirituel s'appuient sur la pédagogie ignatienne, une manière de faire qui aide à :

- relire sa vie à la lumière de la Parole de Dieu
- discerner les forces de vie en soi ou dans le monde
- poser des choix plus libres et responsables à la suite du Christ.



Pour en savoir davantage :

<http://coteaux-pais.net>

Conditions de participation

Un itinéraire spirituel est composé de 3 séances. Pour saisir la cohérence du parcours, **il est souhaitable de s'inscrire** à l'ensemble du parcours. La séance commence à 20h précises et se termine à 22h précises.

Participation financière

- 25 € pour l'ensemble du parcours ou 10 € la séance

La participation financière proposée s'ajuste à la réalité des dépenses mais la question financière ne doit pas empêcher quelqu'un de participer. Chacun verse ce qu'il peut.

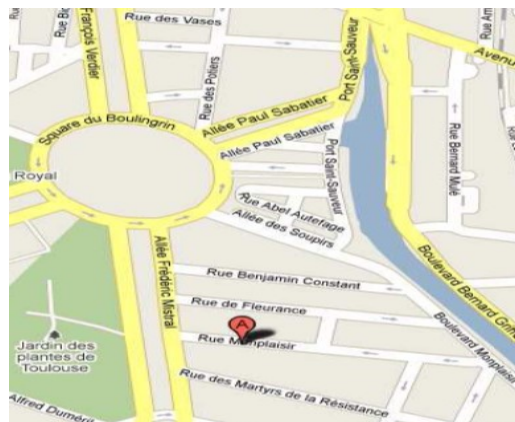
Merci à ceux qui pourraient se rendre solidaires des autres de verser davantage permettre à tous un temps

Plan d'accès

COTEAUX PAÏS

Bus : 2/10/78 et 80 - arrêt Jardin des Plantes

Métro : François Verdier



Itinéraire spirituel

Prier de tout son corps

Avec Isabelle Rouch

Première rencontre

**Jeudi 27 avril 2017
de 20h00 à 22h00**

(voir dates à l'intérieur)

**Coteaux Païs
9 rue Monplaisir
31400 TOULOUSE**

Renseignements et inscription :

COTEAUX PAÏS
9 RUE MONPLAISIR
31400 TOULOUSE
TÉL : 05 62 71 65 30
secretariat@coteaux-pais.net

Prier de tout son Corps

La proposition « Prier de tout son corps » est un parcours qui aide à découvrir et à faire l'expérience d'une manière de prier avec son corps qui dispose à l'écoute de la Parole de Dieu.

Ce parcours propose aux participants des exercices corporels qui les aident à entrer dans une méditation plus profonde. Redécouvrir la place du corps dans l'expérience spirituelle en vue d'une plus grande unification dans sa vie.

3 rencontres vous sont proposées

Jeudi 27 avril 2017 : Faire silence

« Il gravit la montagne pour prier »

Jeudi 18 mai 2017 : Lâcher-prise et accueillir

« Si tu veux, tu peux me purifier »

Jeudi 22 juin 2017 : Méditer la Parole

« Et voici que les cieux s'ouvrirent »

1^{ère} rencontre le jeudi 27 avril de 20h - 22h

Centre Coteaux Païs - 31400 TOULOUSE

Isabelle Rouch, sophrologue, a une approche corporelle à travers des techniques holistiques et travaille avec les Coteaux Païs depuis plus de 6 ans. Elle pratique la sophrologie en entreprise depuis plus de 10 ans.

Il est conseillé d'apporter un tapis mousse et de venir dans une tenue confortable.

Bulletin d'inscription

Prier de tout son corps

à renvoyer à : Coteaux Païs
9 rue Monplaisir - 31400 TOULOUSE

Mme, Melle, Mr, Sr, P, Fr (entourer la mention)

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

CP : Ville :

Tél : Portable :

e-mail :@.....

Année de naissance :

Profession :

s'inscrit à : **Prier de tout son corps**

verse la somme de €

Règlement : espèces - chèques - CCP
à l'ordre de : COTEAUX PAÏS
CCP 5818 69 H TOULOUSE